

Katılmak istediğiniz program için bir gün önceden arayıp isim yazdırınız.  
Telefon:0212 449 75 42 - Mail:zeytinburnu.isadem@ibb.gov.tr

NO	GRUP UYGULAMA KONUSU	KATILACAKLAR	EĞİTİMCİ	SEANS	TARİH	SAAT
1	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
2	ÇOCUKLARDA BENLİK SAYGISI GELİŞİMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
3	BOYAYALIM ÖĞRENELİM	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
4	BESİN PİRAMİDİ YAPIYORUM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	3.04.2023	11:00-11:45
5	ETKİLİ DERS ÇALIŞTIRMA TEKNİKLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	11:00-11:45
6	HAYATI PAYLAŞMAK İÇİN ENGEL YOK	5-6 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	3.04.2023	11:00-11:45
7	SAĞLIKLI TABAĞIM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	3.04.2023	14:00-14:45
8	MADDE BAĞIMLILIĞI VE AİLE	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	14:00-14:45
9	SAĞLIKLI ATIŞTIRMALIK ZAMANI	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
10	DUYU BAHÇEM	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
11	ÖNCE VE SONRA OYUNU	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
12	DAVRANIŞ BİÇİMLENDİRME	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
13	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	11:00-11:45
14	BİR TOHUMUN UYANIŞI	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	4.04.2023	11:00-11:45
15	İNTERNET BAĞIMLILIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	11:00-11:45
16	ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİNDE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	14:00-14:45
17	BEBEK VE EBEVEYN AKTİVİTE OYUNLARI	25-36 Ay ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	4.04.2023	14:00-14:45
18	OYUN ZAMANI	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
19	BİLİNÇLİ BESLENİYORUM	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
20	ANNE ÇOCUK AKTİVİTELERİ	4-6 Yaş ve Anneleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
21	BU KAÇ KALORİ?	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	11:00-11:45
22	AHŞAP BOYAMA ATÖLYESİ	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	11:00-11:45
23	NEZAKET SÖZCÜKLERİ	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	5.04.2023	11:00-11:45
24	ARALIKLI ORUÇ VE SAĞLIK	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	14:00-14:45
25	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-SAYGI	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	14:00-14:45
26	KABIZLIKTA BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	10:00-10:45
27	DUYU BAHÇEM	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	10:00-10:45
28	GÜNLÜK HAYATIMIZDA SU	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	11:00-11:45
29	GECE GÜNDÜZ	4-5 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	11:00-11:45
30	DOĞA SEVGİSİ	5-7 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	14:00-14:45
31	ÇOCUKLARDA İŞHAL VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	14:00-14:45
32	TRAVMA VE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
33	TRAVMA VE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
34	SEBZE VE MEYVELERİ EŞLEŞTİRME	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
35	ÇOCUĞUN DÜNYASINDA OYUNUN ÖNEMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.04.2023	11:00-11:45
36	KURU BAKLAGİLLERİ TANIYORUM	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	11:00-11:45
37	SÜT İLE BÜYÜYORUM	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	14:00-14:45
38	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
39	KAVRAMLARI ÖĞRENİYORUM(ALTINDA-ÜSTÜNDE)1	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
40	ÇOCUKLARDA KAHVALTİNİN ÖNEMİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
41	DEMİR EKSİKLİĞİ ANEMİSİ VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	11:00-11:45
42	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	5-6 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.04.2023	11:00-11:45
43	GIYSİLERİMİ GİYİYORUM	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	10.04.2023	11:00-11:45
44	ÇOCUKLUK ÇAĞI KORKULARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.04.2023	14:00-14:45
45	SAĞLIKLI ATIŞTIRMALIK ZAMANI	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	14:00-14:45
46	DAVRANIŞ BİÇİMLENDİRME	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
47	BESİN PİRAMİDİ YAPIYORUM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
48	ÜÇ KISIMLI ADAM ÇİZ	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
49	ÇOCUK VE MÜZİK	5-6 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	11.04.2023	11:00-11:45
50	ÇOCUKLARDA ÇEKİNGENLİK	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	11:00-11:45
51	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	11:00-11:45
52	AHŞAP BOYAMA ATÖLYESİ	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	14:00-14:45
53	BEBEK VE EBEVEYN AKTİVİTE OYUNLARI	25-36 Ay ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	11.04.2023	14:00-14:45
54	SAĞLIKLI ATIŞTIRMALIK ZAMANI	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	14:00-14:45

55	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
56	KADIN-ERKEK KAVRAMLARINI ÖĞRENİYORUZ	4-6 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
57	ÇOCUKLARDA OKUL FOBİSİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
58	ÇİZGİLER ÇİZİYORUZ-1	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	12.04.2023	11:00-11:45
59	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	11:00-11:45
60	KABIZLIKTA BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	11:00-11:45
61	MANDALA VE ŞEKİLLER	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	14:00-14:45
62	DOĞRU PORSİYON KONTROLÜ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	14:00-14:45
63	ŞİMDİ DİKKAT ZAMANI	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
64	GIDA KATKI MADDELERİ VE SAĞLIK	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
65	GÜNLÜK HAYATIMIZDA SU	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	13.04.2023	11:00-11:45
66	ZIT KAVRAMLAR OYUNU	4-6 Yaş Arası Çocuklar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	11:00-11:45
67	ÇİZGİLER ÇİZİYORUZ-2	4-5 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	14:00-14:45
68	İÇECEKLER VE SAĞLIĞA ETKİLERİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	13.04.2023	14:00-14:45
69	YUMURTAMI SEVEREK YİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
70	STRESLE BAŞ ETME BECERİLERİNİN DESTEKLENMESİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
71	ÇOCUKLARA TEMEL ALIŞKANLIKLAR KAZANDIRMA	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	11:00-11:45
72	ANA ÖĞÜNLERİ ÖĞRENİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	11:00-11:45
73	YAZ SEBZELERİ KONUŞUYOR	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	14:00-14:45
74	İNCE MOTOR BECERİLERİ GELİŞTİRMEK	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
75	AİLE İLİŞKİSİNDE OYUN TEKNİĞİ	4-5 Yaş Çocuklar ve Ebeveynleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
76	ANNE ÇOCUK AKTİVİTELERİ	4-6 Yaş ve Anneleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	11:00-11:45
77	HAFTANIN GÜNLERİ	5-6 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	17.04.2023	11:00-11:45
78	ÇOCUKLUK ÇAĞI KORKULARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	14:00-14:45
79	ÇOCUKLARDA BENLİK SAYGISI GELİŞİMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
80	NESNELERİ İLİŞKİLENDİRME	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
81	YARDIMLAŞMAYI SEVİYORUM	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	18.04.2023	11:00-11:45
82	KARDEŞ KISKANÇLIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	11:00-11:45
83	CAM BOYAMA ATÖLYESİ	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	18.04.2023	14:00-14:45
84	İNTERNET BAĞIMLILIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	14:00-14:45
85	NESNELERİ SINIFLANDIRMA	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
86	ÇOCUĞUN DÜNYASINDA OYUNUN ÖNEMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
87	DÜNYA ÇOCUKLARI EL ELE	4-6 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	19.04.2023	11:00-11:45
88	AİLE İLİŞKİSİNİ GÜÇLENDİRMEDE RESİM TEKNİĞİ	4-5 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	11:00-11:45
89	MANDALA VE ŞEKİLLER	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	14:00-14:45
90	ŞİMDİ DİKKAT ZAMANI	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
91	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
92	PARÇADAN BÜTÜNE YAP-BOZ	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
93	POLİKİSTİK OVER SENDROMU VE BESLENME	14-49 Yaş Arası Genç Kızlar ve Kadınlar	Diyetisyen	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
94	AHŞAP BOYAMA ATÖLYESİ	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	11:00-11:45
95	POPÜLER DİYETLER	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	24.04.2023	11:00-11:45
96	BU BANA DİĞERİ SANA	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	24.04.2023	11:00-11:45
97	BESİN PİRAMİDİ YAPIYORUM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	24.04.2023	14:00-14:45
98	ÇOCUKLUK ÇAĞI TRAVMALARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	14:00-14:45
99	KİTAP VE ÇOCUK	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
100	SAĞLIKLI ATIŞTIRMALIK ZAMANI	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
101	ZAMAN YÖNETİMİ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
102	DEPREMDEN KORKMA	5-6 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	25.04.2023	11:00-11:45
103	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	25.04.2023	11:00-11:45
104	BEBEK VE EBEVEYN AKTİVİTE OYUNLARI	13-24 Ay ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	25.04.2023	14:00-14:45
105	ANNE SÜTÜ VE EMZİRME DÖNEMİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	25.04.2023	14:00-14:45
106	BİLİNÇLİ BESLENİYORUM	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	26.04.2023	14:00-14:45
107	MENOPOZ DÖNEMİ VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	27.04.2023	10:00-10:45
108	DEMİR EKSKİLİĞİ ANEMİSİ VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	27.04.2023	11:00-11:45
109	ALIŞVERİŞTE SAĞLIKLI BESİN SEÇİMİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	27.04.2023	14:00-14:45
110	ANA ÖĞÜNLERİ ÖĞRENİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	28.04.2023	10:00-10:45
111	YAZ SEBZELERİ KONUŞUYOR	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	28.04.2023	11:00-11:45
112	MEYVELERİ SEVİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	28.04.2023	14:00-14:45