



SAYI 40

3-6 YAŞ

SAĞLIKLI
DİŞLER

Umut
BURADA



HAYDİ DİŞLERİMİZİ
FIRÇALAYALIM



DİŞ DOKTORUNA
GİDELİM



YUVAMIZ İSTANBUL'DA
BİR GÜN



23 NİSAN ŞENLİĞİ



İBB ÇOCUK'TAN
GELİŞİM ATÖLYESİ

3 AYLIK OKUL ÖNCESİ GELİŞİM ETKİNLİK DERGİSİ 2026

ÇOCUKLARA
ARMAĞANIMIZDIR



Yayın Sahibi
İstanbul Büyükşehir Belediyesi

Yayın Temsilcisi
Oktay Özel

Genel Yayın Koordinatörü
Enif Yavuz Dipşar

Sorumlu Müdür
Şenay Gül

YAYIN KURULU

Pedagojik Danışman
Derya Yönel

AÇEV Kıdemli Uzman
Tuğba Pehlivan

DERGİ YÖNETİMİ

Yayın Koordinatörü
Melisa Türker

Editör
Mine Yurdabak

Grafik Tasarım ve Animasyon
Yunus Mermer

İDARİ YÖNETİM ADRESİ

Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı
Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah., Mimar Basri Mete Sok.,
Airport AVM Arkası - Bakırköy
Telefon: 0 212 449 93 22
Fax: 0 212 449 50 24

Baskı

İBB Basın Yayın Müdürlüğü Basımevi
Kemalpaşa Mah. 15 Temmuz Şehitleri Cad. Bucağılı Dede Sk. No: 3
Saraçhane - Fatih / İstanbul
Tel: 0 (212) 455 15 27



Kıymetli Veliler,

İstanbul Büyükşehir Belediyesi olarak 2019'dan bugüne çocuklarımıza her alanda fırsat eşitliği sunmak için çalışıyoruz. Çocukların sağlıklı büyüdüğü, iyi eğitim alabildiği, geleceğe güvenle bakabildikleri bir İstanbul hedefliyoruz.

2025-2026 eğitim döneminde hizmete başlayan 16 yeni kreşimizle kreşlerimizin sayısını 127'ye ulaştırdık. İstanbul'un her mahallesine bir kreş kazandırmak için çalışmalarımız devam ediyor. Yenidoğan Destek Paketi, Anne Kart, Halk Süt, Askıda Fatura ile çocuklarımızın ve ailelerimizin yanındayız.

İlkokul ve ortaokul çocuklarına geçen yıl olduğu gibi bu yıl da Okul Beslenme Desteği veriyoruz. Yeni eğitim döneminde 45 bin öğrenciye kırtasiye, 100 bin öğrenciye Sen Oku Diye eğitim desteği kapsamında nakdî destek veriyoruz. İlkokula yeni başlayan kız çocuklarına nakdî destek sunuyoruz. Bu yıl ilk defa, 20 bin öğrencimize kıyafet desteği veriyoruz.

İBB Temiz Okul ekibimiz, çocuklarımızın daha hijyenik koşullarda eğitim alabilmesi için talep eden okullara 2025-2026 eğitim döneminde de temizlik hizmeti sunacak. Okullara spor salonları kazandırıyor, çocuklar için ücretsiz etkinlikler düzenliyoruz. Kütüphaneler, parklar ve yaşam vadileri açmaya devam ediyoruz.

Çocuk olmanın keyfini doyasıya yaşayabilmeleri, temel haklara erişebilmeleri ve yarınlarına hazırlanabilecekleri iyi bir eğitim alabilmeleri için her zaman çocuklarımızın yanında olacağız. Çocuklarımız için daha adil, mutlu, geleceğe güvenle baktığımız bir İstanbul'u hep birlikte inşa edeceğiz.

Umut burada!

Saygılarımızla,

İstanbul Büyükşehir Belediyesi



Merhaba Sevgili Arkadaşlar,

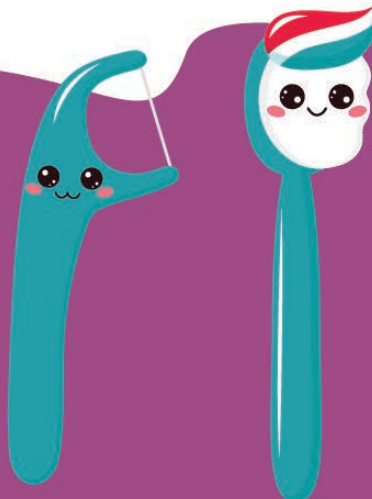
Yuvamız İstanbul dergisinin bu sayısında, en güzel gülüşlerimizin sırrını keşfe çıkıyoruz: Sağlıklı Dişler!

Ağzımızın içindeki o küçük beyaz incilerin neden bu kadar önemli olduğunu, onları nasıl neşeyle fırçalayacağımızı ve hangi yiyeceklerin dişlerimizi çok mutlu ettiğini hep birlikte öğreneceğiz. Sayfalarımızı çevirdikçe sizi harika sürprizler bekliyor!

Sağlıklı bir gülümseme için en sadık dostumuz olan diş fırçası ve macunuyla tanışıp, fırçalama adımlarını sırasıyla öğreniyoruz. "Minik Diş"in macera dolu parıldama yolculuğuna eşlik ediyor ve bu heyecanlı hikâyeyi kendi hayal gücümüzle sonlandırıyoruz. "Mutlu Diş Dansı" sayfamızla müziği açıp parlak dişlerimizle dans etmeye hazır mısınız? "Çürük Dişi Onaralım" etkinliğiyle çürükleri iyileştirip dişlerimizi eski gücüne kavuşturacağımız eğlenceli aktivitelerimiz var. Ayrıca eksik dişleri tamamlayacak ve hangi besinlerin diş dostu olduğunu bulacağız.

Baharın gelişiyle çiçeklenen doğayı selamlarken, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı coşkusunu da hep birlikte yaşıyoruz!

Bir sonraki Yuvamız İstanbul'a kadar sevgiyle kalın.



İÇİNDEKİLER

Dişlerimizi Nasıl Fırçalarız?.. 4

Diş Bakım Çantam.. 5

Diş Bakım Zamanı.. 6

Sağlıklı Mı Sağlıksız Mı?.. 7

Say Bakalım.. 8

Sudoku.. 9

Doğru Mu Yanlış Mı?.. 10

Diş Kontrolü.. 11

Diş Hikâyesini Tamamla.. 12

Diş Fırçalarıyla Kodlama.. 13

Diş Doktoruna Gidelim.. 14

Dişlerimi Tamamlıyorum.. 15

Düşünme Köşesi.. 16

Mini Dikkat Etkinliği.. 17

Mutlu Diş Dansı.. 18

Diş Örüntüsü.. 19

Aynı Diş Bul.. 20

Çürük Dişi Tedavi Edelim.. 21

Yuvamız İstanbul'da Bir Gün Hikâyesi.. 22-23-24-25

Geleceği Hayal Ediyorum.. 26

Rengârenk Balonlar.. 27

Renkli Diş Macunları.. 28

Sağlık ve Temizlik.. 29

Sayalım Bulalım.. 30

Mutlu Dişlerin Yolu.. 31

Renk Renk 23 Nisan.. 32

İBB Çocuk Uzay Keşif Günleri.. 33

Bu Diş Ne Yer?.. 34

23 Nisan Şenliği.. 35

İBB Çocuk'tan Gelişim Atölyeleri.. 36-37

Büyükten Küçüğe.. 38

Dişlerimi Fırçalıyorum.. 39



DIŞLERİMİZİ NASIL FIRÇALARIZ?

Zihinsel Gelişim

Sosyal ve
Duygusal Gelişim

Diş fırçalama aşamalarını doğru sıraya göre numaralandıralım.



Fırçamızın üzerine nohut kadar diş macunu sıkalım.



Aynaya bakalım.
Dişlerimiz ne kadar da parlak!



Çiğneme yerlerini ileri geri yapalım.



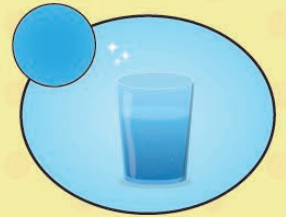
Dilimizi de nazikçe fırçalayalım.



Üst dişleri yukarıdan aşağıya fırçalayalım.



Alt dişleri aşağıdan yukarıya temizleyelim.



Şimdi ağızımızı suyla çalkalayalım ve tükürelim.



DİŞ BAKIM ÇANTAM

Sosyal ve
Duygusal Gelişim

Zihinsel Gelişim

Diş bakım çantamda olması gerekenleri işaretleyelim.



Ağız gargarası



Tarak



Diş ipi



Kum saati



Sabun



Bardak



Diş fırçası



Kulaklık



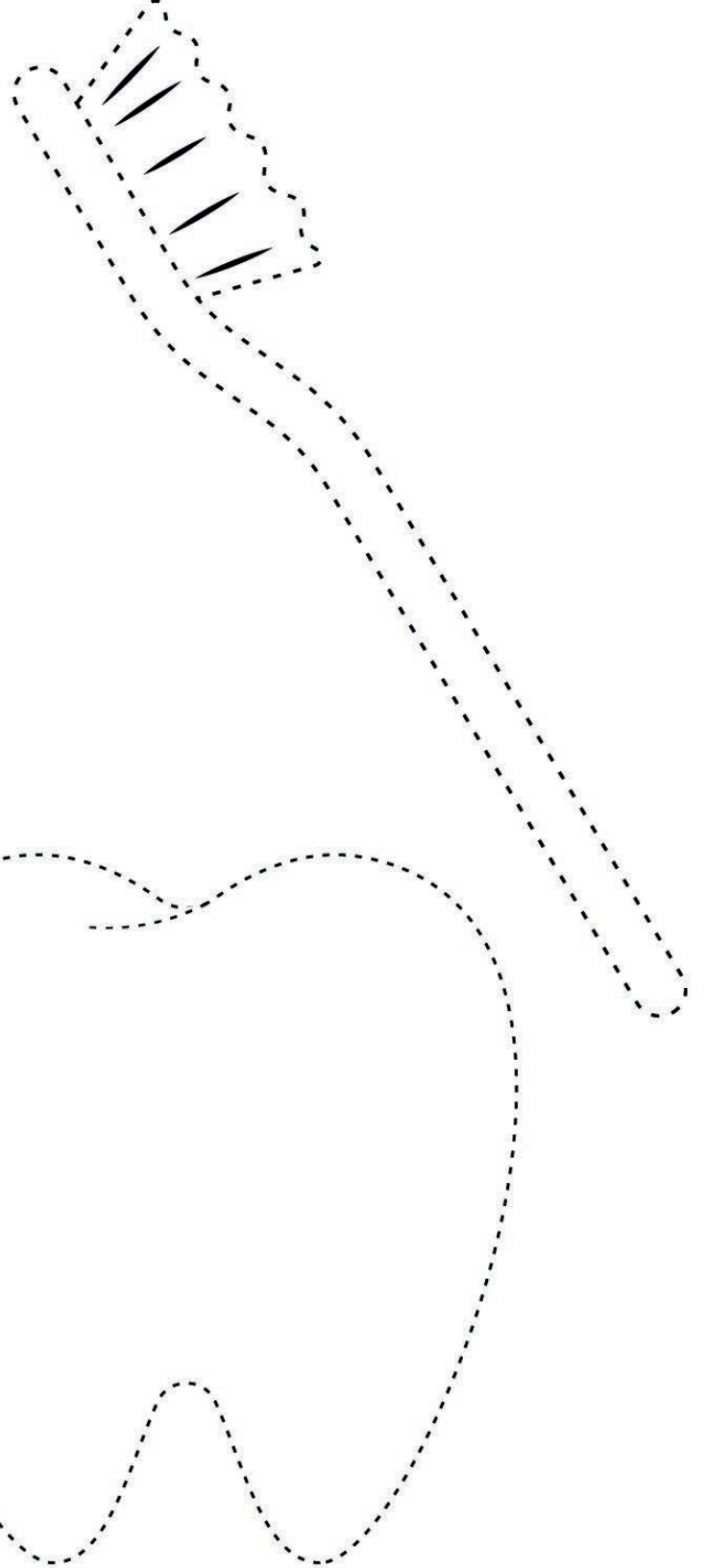
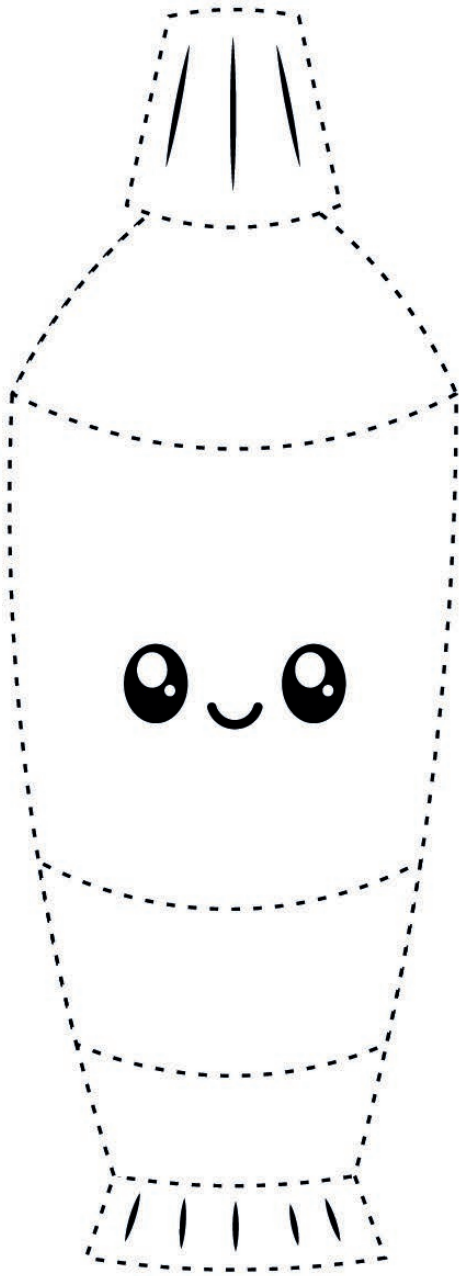
Diş macunu



DİŞ BAKIM
ÇANTASI

DIŞ BAKIM ZAMANI

Çizgileri takip edelim. Diş, diş macunu ve diş fırçasını tamamlayıp boyayalım.



SAĞLIKLI MI SAĞLIKSIZ MI?

Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi

Mutlu Diş'in güçlü kalması için sol taraftaki kutuya sevdiğin meyveleri, sağ taraftaki kutuya da Çürük Diş'i üzen şekerli yiyecekleri çizerek boyayalım.



Blank box for drawing healthy foods.

Blank box for drawing unhealthy foods.

SAY BAKALIM

Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi

Ağızdaki dişleri sayalım, kutucuğa sayısını yazalım.



SUDOKU



Her satırda ve sütunda her resimden sadece bir tane olacak şekilde, boş karelere gelmesi gereken görsellerin yanındaki numaraları kutucuklara yazarak bulmacayı tamamlayalım.



1



2



3



4

DOĞRU MU YANLIŞ MI?

Sağlıklı olmak için bazı davranışlar çok önemlidir. Cümleleri ebeveyn yardımıyla okuyalım. Doğruysa ✓, yanlışsa ✗ işaretleyelim.



Meyveyi yemeden önce yıkarım.



Ellerimi yıkamadan yemek yerim.



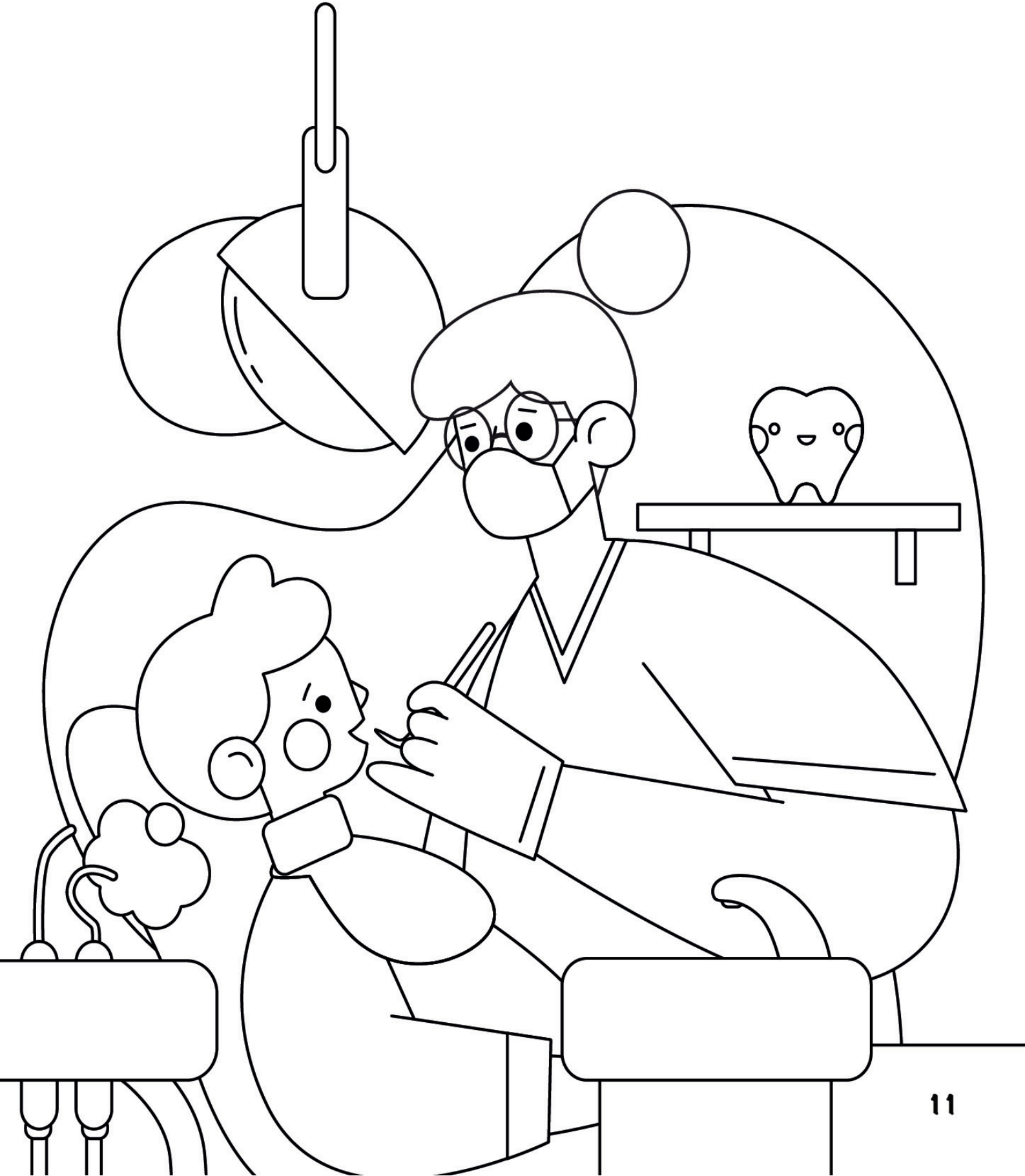
Dişlerimi haftada bir fırçalarım.



Hapşırırken ağzımı kapatırım.

DİŞ KONTROLÜ

Resmi istediğimiz renklerle boyayalım.



DIŞ HİKÂYESİNİ TAMAMLA

Zihinsel Gelişim

Sosyal ve
Duygusal Gelişim

Bu hikâyenin devamında neler olduğunu hayal edelim ve anlatalım.
Hikâyenin resmini çizelim.

Minik Diş aynada kendini gördüğünde "Ben parlamak istiyorum!" dedi neşeyle. Diş fırçası ise Minik Diş'in üzerinden yalnızca bir kez geçti. Minik Diş yeterince temizlenmediğini ve bu şekilde parlamayacağını düşündü...



DIŞ FIRÇALARIYLA KODLAMA

Diş fırçalarının altındaki şekilleri inceleyelim.

			
○	+	/	□

Fırçaların altındaki kutucuklara, fırçalara uygun şekilleri çizelim.



DIŞ DOKTORUNA GİDELİM



Elif diş doktoruna gitmiş. Diş doktoru dişlerini kontrol ediyor ve temizliyor. İki görsele de dikkatlice bakalım. Görsellerin arasındaki 7 farkı bulalım.



DİŞLERİMİ TAMAMLİYORUM

Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi

Aşağıda verilen dişleri kesip doğru yerlere yapıştırarak
ağzın içini tamamlayalım.



DÜŞÜNME KÖŞESİ

Sosyal ve
Duygusal Gelişim

Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi

Dişlerini fırçalarken neler
kullandın? Buraya çizelim.

Dişlerin
konuşsaydı sana
ne söylerdi?

En son ne zaman
dişlerini fırçaladın?
Sabah mı, akşam mı?

Dişlerini fırçaladığında dişlerin nasıl
oldu? Buraya çizelim.

Dişlerini neden
fırçalarsın?

Dişlerini fırçaladıktan sonra kendini
nasıl hissettin? Buraya çizelim.

Dişlerini korumak için
neler yaparsın?

MINİ DİKKAT ETKİNLİĞİ

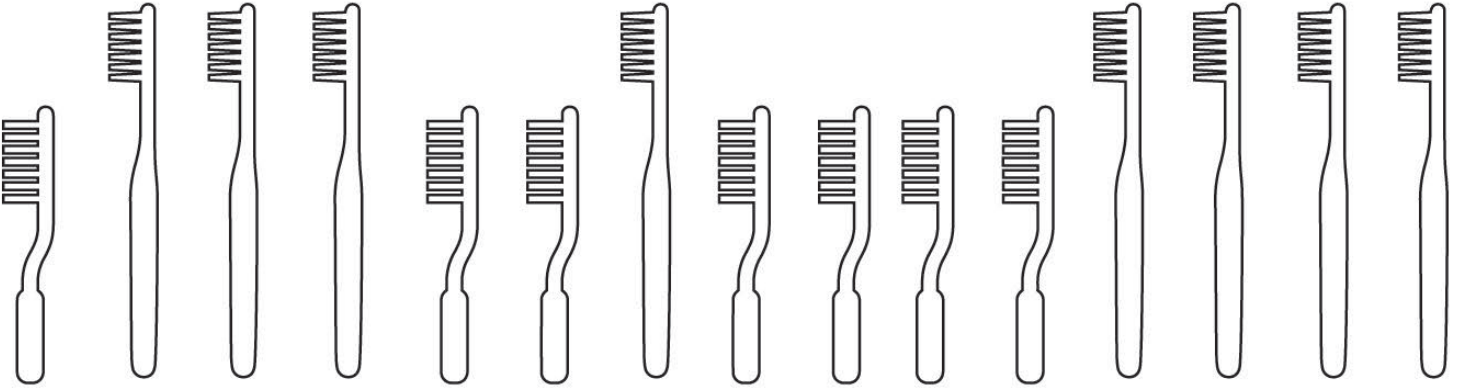
Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi

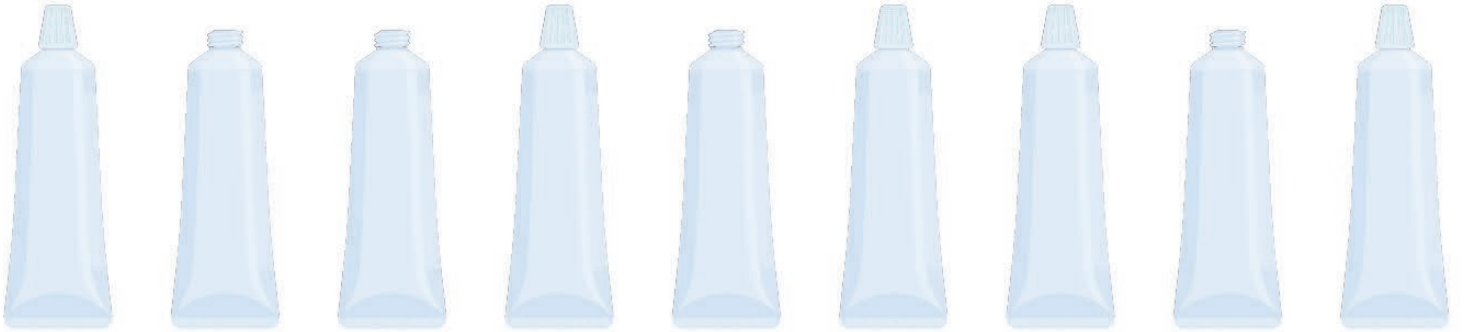
Diş hekimine en yakın dişi sarıya, en uzak dişi maviye boyayalım.



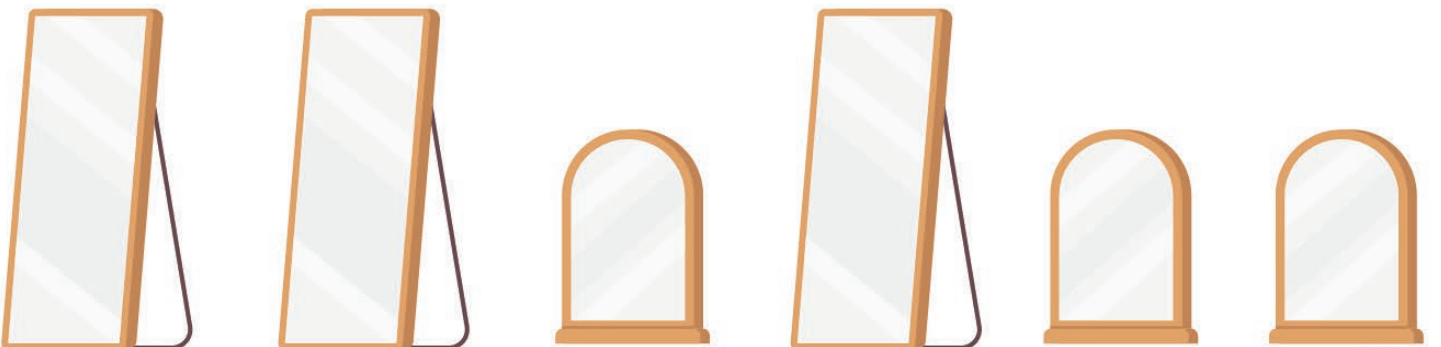
Uzun diş fırçalarını yeşile, kısa diş fırçalarını sarıya boyayalım.



Kapakları açık olan macunları pembeye, kapalı olanları maviye boyayalım.



Büyük aynaları turuncuya, küçük aynaları maviye boyayalım.



MUTLU DİŞ DANSI



Hadi ayağa kalk.



Fırçalanan mutlu bir diş olduğunu hayal et.



Müzik başlayınca zıpla, dön, kollarını sall.

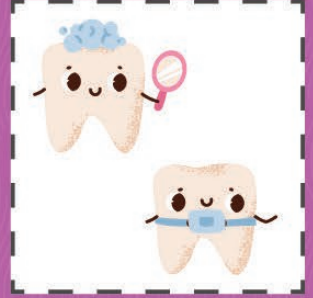


Müzik durunca kocaman gülümseyen bir diş gibi dur.

DIŞ ÖRÜNTÜSÜ



Örüntüye dikkatlice bakalım. Tekrar eden sırayı fark ederek örüntüyü tamamlayalım.



AYNI DİŞİ BUL

Görseldeki dişleri dikkatlice inceleyelim ve birbirinin aynısı olan iki diş bulalım.



ÇÜRÜK DİŞİ TEDAVİ EDELİM

Bazen şekerli yiyecekler yüzünden dişlerimizde küçük çürükler oluşur. Diş hekimi bu çürük kısmı temizler ve dişimizi korumak için içine özel bir dolgu koyar. Böylece dişlerimiz yeniden güçlü olur. Görseldeki çürük dişleri bulalım. Pamuk ya da beyaz hamur oyunuyla çürüklerin üzerini kapatalım.





Yuvamız İstanbul'un bahçesinde kışın sessizliği yerini cıvı cıvı seslere bırakıyordu. Ağaçların dallarında minik tomurcuklar belirmiş, güneş daha uzun süre gülümsemeye başlamıştı. Artık ilkbahar gelmişti. Bahçedeki çiçekler uyanırken, sınıfın penceresinden içeri giren ılık rüzgâr çocukların saçlarını hafifçe okşuyordu.



Sabah sınıfa giren Yavuz, "Öğretmenim, bakın ağaçlar yeşillenmiş!" diye heyecanla seslendi. Zeynep pencereye yaklaşıp, "Gerçekten de ilkbahar gelmiş," dedi gülümseyerek. Deniz derin bir nefes alıp, "Hava mis gibi çiçek kokuyor," diye ekledi. Arel ve Arden bahçeye çıkacakları anı hayal ederken, İpek masalara yerleştirilen renkli kâğıtları fark edip merakla sordu:

"Bugün sanat etkinliği mi yapacağız?" Öğretmen gülümseyerek çocukları çember saatine davet etti. Hep birlikte minderlerin üzerine oturdular. "Bugün hem ilkbaharın gelişini konuşacağız hem de çok özel bir günü, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutlamaya başlayacağız," dedi öğretmen.



Çemberde söz alan Yavuz, "23 Nisan'da bayraklar asılıyor," dedi. Zeynep, "Şarkılar söylüyoruz," diye ekledi.

Deniz, "Çünkü bu bayram bizim bayramımız," deyince herkes alkışladı.

İpek ise, "Atatürk bu bayramı çocuklara armağan etmiş," diyerek gururla konuştu.

Öğretmen gitarını eline aldı ve çocuklarla birlikte neşeli bir şarkı söylemeye başladı:

Bugün 23 Nisan,
Neşe doluyor insan,
Bayraklarla süslendi,
Yuvamız İstanbul her yandan.

Şarkıya eşlik ederken Arel ritim tuttu, Arden alkışlarla tempo verdi. Sınıf, kahkahalar ve şarkılarla doldu.

Şarkı sona erdiğinde öğretmen pencereye doğru baktı. Bahçedeki ağaçların dallarında açan tomurcukları işaret ederek konuştu: "Bakın çocuklar, kış boyunca ağaçlar sessizdi, dalları çıplaktı. Şimdi havalar ısındı, güneş daha çok görünmeye başladı ve doğa yeniden canlandı. Mevsimler değişirken her şey yavaş yavaş büyür, güçlenir ve güzelleşir." Deniz, "Çiçekler açınca biz de mutlu oluyoruz," deyince öğretmen başını salladı. "Evet." dedi, "Çünkü doğa değiştikçe bizim duygularımız da değişir." Zeynep gülümseyerek, "İlkbahar gelince bayram da geliyor." dedi.



Masaların üzerinde kırmızı-beyaz kartonlar, boyalar, yapıştırıcılar ve simler vardı. "Bugün 23 Nisan için sanat çalışması yapacağız. Kendi bayrağımızı ve ilkbahar resmimizi tasarlayacağız." dedi öğretmen. Çocuklar büyük bir heyecanla çalışmaya başladılar. Deniz güneş ve çiçekler çizdi. Zeynep rengârenk laleler yaptı. Yavuz bayrağın yanına gülen çocuklar ekledi. Arel ve Arden kâğıtlarına kelekler kondururken, İpek kalplerle süslediği bayrağını arkadaşlarına gösterdi.





Okulda bir gün daha biterken çocuklar yaptıkları çalışmaları panoya astılar. Sınıf, ilkbaharın renkleri ve 23 Nisan'ın coşkusuyla adeta bayram yerine dönmüştü. Öğretmen, "Bugün hem mevsimlerin değişimini hem de çocuk olmanın ne kadar değerli olduğunu konuştuk." dedi.

Yuvamız İstanbul'da gün, şarkılarla, sanatla ve bayram sevinciyle sona ererken; Yavuz, Zeynep, Deniz, Arel, Arden ve İpek evlerine giderken aynı duyguyu paylaşıyordu: İlkbahar gelmişti ve 23 Nisan'ın neşesi kalplerini sınımsız sarıyordu.



GELECEĞİ HAYAL EDİYORUM

Sosyal ve
Duygusal Gelişim

Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, çocukların söz sahibi olduğu çok özel bir gün. Haydi, geleceğin dünyasını hayal ederek çizelim.



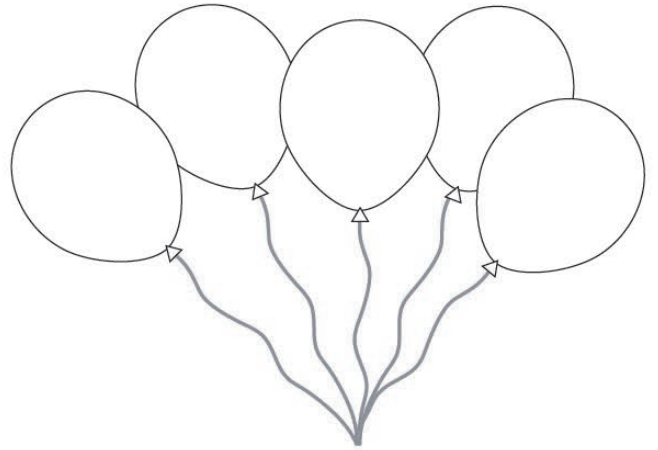
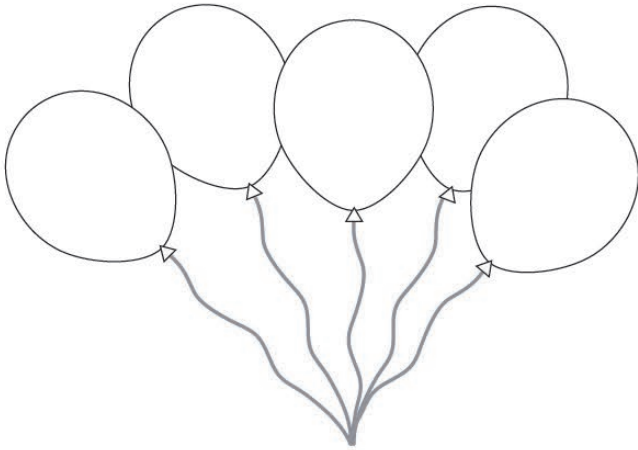
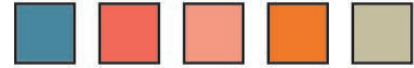
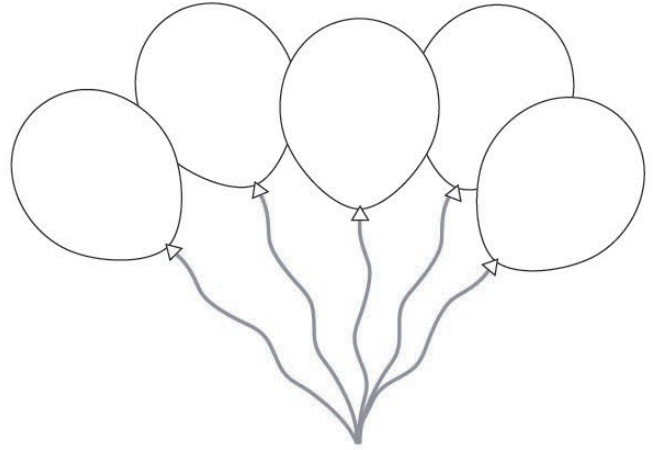
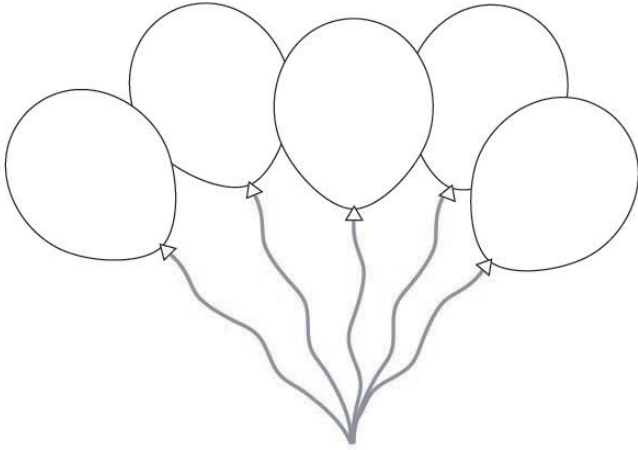
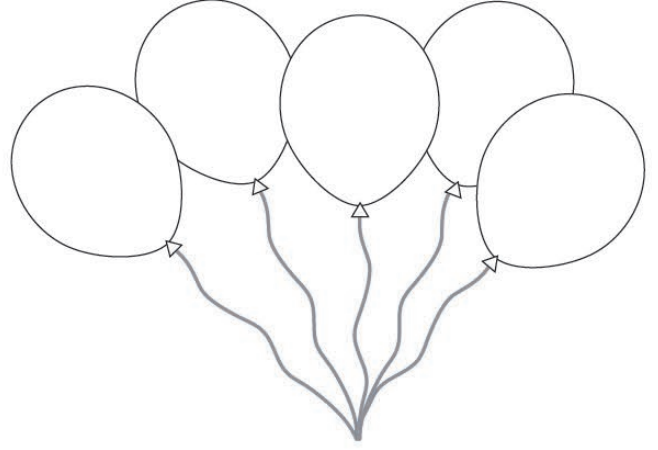
Gelecekte nasıl bir dünya görmek istiyorsunuz? Nasıl bir şehirde yaşamak isterdiniz? Doğa, teknoloji ve insanlar nasıl olsun? Uçan arabalar, konuşan robotlar, yemyeşil ormanlar ya da uzayda yaşam. Hepsi sizin hayaliniz!

RENGÂRENK BALONLAR

İnce Motor Gelişimi

Zihinsel Gelişim

Balonları altındaki renklere göre, örnekteki gibi boyayalım.

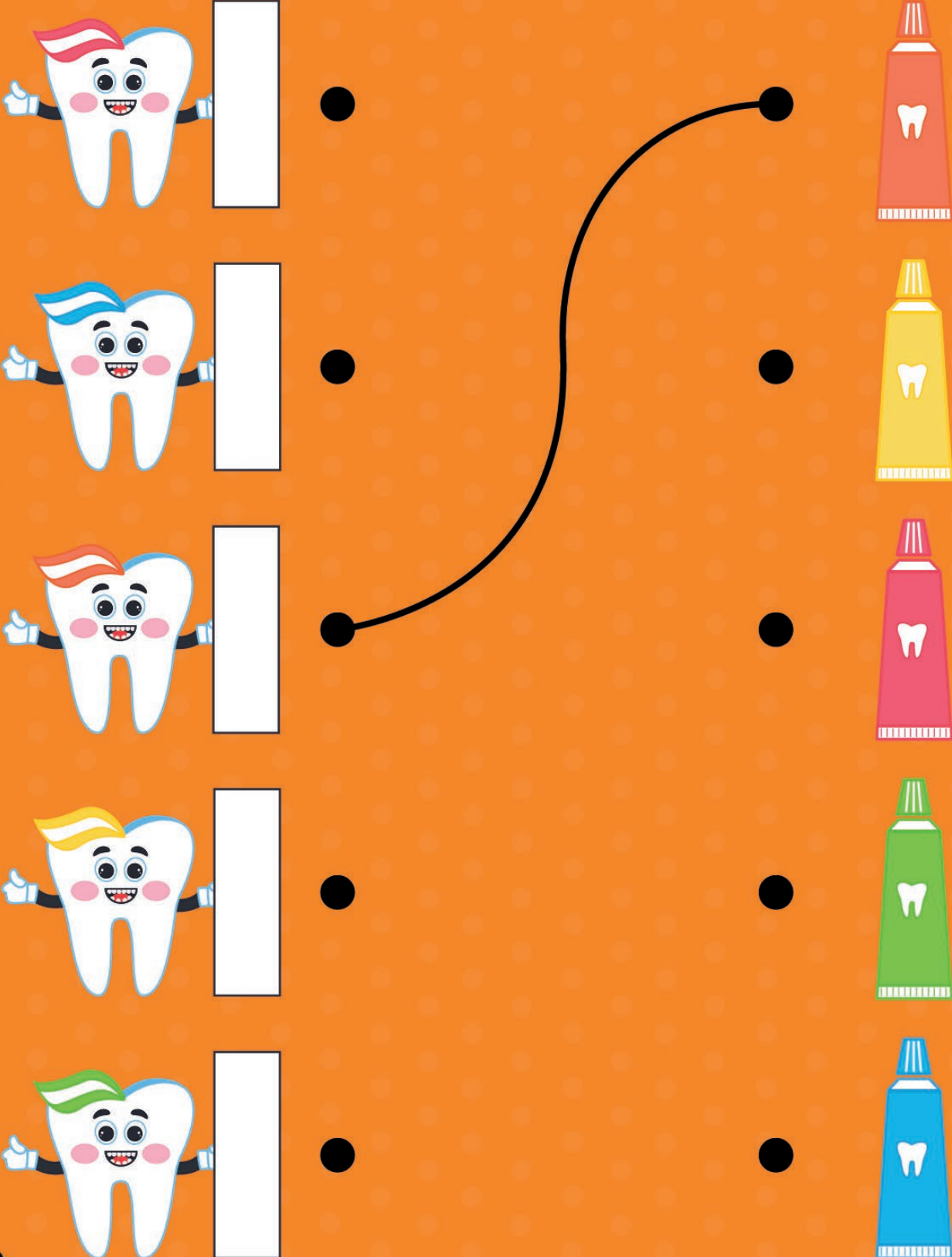


RENKLİ DİŞ MACUNLARI

Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi

Renkli diş macunlarını, dişin üzerindeki renge uygun olacak şekilde eşleştirelim.



SAĞLIK VE TEMİZLİK

Öz Bakım
Becerileri Gelişimi

Zihinsel Gelişim

Aşağıda el yıkarken yaptığımız adımlar var. Haydi tüm olayları doğru sıraya koyalım. Kutuların içine 1'den 7'ye kadar numaraları yazalım.



Musluğu kapatalım.



Parmak aralarını, bilekleri ve tırnakları güzelce ovalayalım.



Ellerimizi havluyla kurulayalım.



Sabunu alıp ellerimizi köpürtelim.



Musluğu açalım.



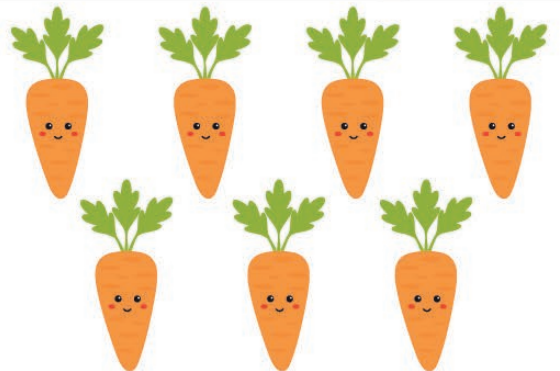
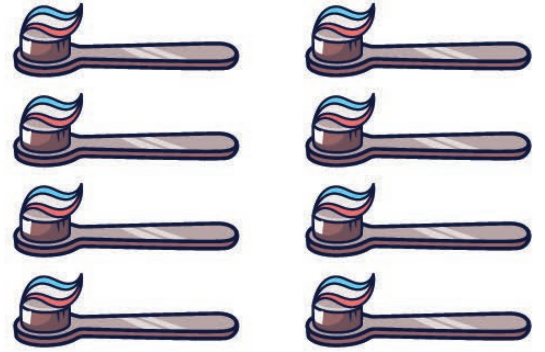
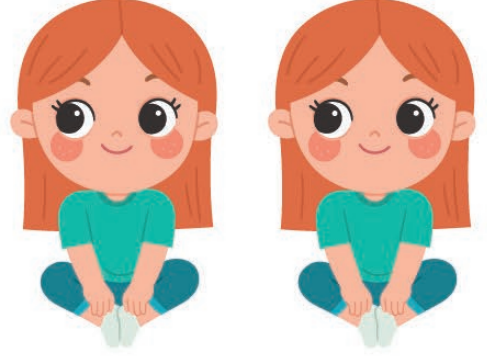
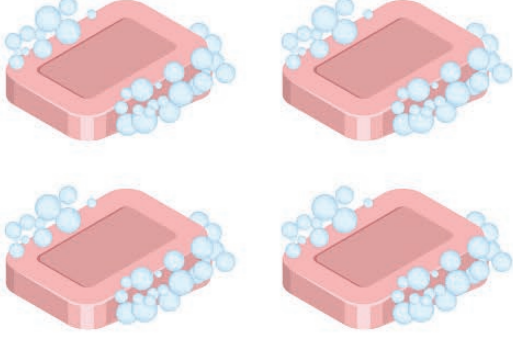
Ellerimizi ıslatalım.



Ellerimizi suyla durulayalım.

SAYALIM BULALIM

Her satırda sağlıklı alışkanlıklarla ilgili görselleri sayalım.
Hangi grupta daha fazla nesne olduğunu bulup işaretleyelim.



MUTLU DİŞLERİN YOLU

Zihinsel Gelişim

İnce Motor Gelişimi



Diş fırçası izlerini takip edelim. Fırçadan dişlere giden izi bulup boyayalım, dişleri pırıl pırıl yapalım.



RENK RENK 23 NİSAN

İnce Motor Gelişimi

23 Nisan'da Türkiye Büyük Millet Meclisi açıldı. Mustafa Kemal Atatürk'ün çocuklara armağan ettiği bu özel günü, bayrak ve neşeli çocuk görsellerini boyayarak kutlayalım.



İBB ÇOCUK UZAY KEŞİF GÜNLERİ

İBB Çocuk Uzay Keşif Günleri'nde çocuklar; gezegenleri tanır, yıldızları keşfeder ve eğlenceli etkinliklerle bilimin büyülü dünyasına adım atar. Görsele dikkatlice bakalım. Gördüklerimizi anlatalım.



BU DİŞ NE YER?

Zihinsel Gelişim

Sosyal ve
Duygusal Gelişim

Bazı hayvanların dişleri çok büyüktür. Bazı hayvanların dişleri ise küçüktür. Sivri dişler eti sever. Düz dişler sebze yemeyi sever. Haydi şimdi, hayvanların dişlerine bakarak ne yediklerini tahmin edelim ve onları doğru hayvanla eşleştirelim.



Ebeveyne Not:

Bu etkinlikte çocuğunuz, hayvanların diş şekilleri ile yedikleri besinler arasındaki ilişkiyi keşfeder. Dişlerin büyük, küçük, sivri ya da düz olmasının ne işe yaradığını gözlemlemesi desteklenir.

23 NİSAN ŞENLİĞİ

23 Nisan şenliğinde folklor oynayan çocukları üçer üçer örnekteki gibi gruplayalım.



23 Nisan gösterisinde dans eden çocukları dörder dörder gruplayalım.



Bayramını içten şekilde kutlayan, bayrak sallayan çocukları ikişer ikişer gruplara ayıralım.



İBB ÇOCUK'TAN GELİŞİM ATÖLYELERİ

İBB Çocuk Çok Yönlü Gelişim Atölyeleri ile çocuklar; oyun, sanat ve keşif yoluyla öğrenirken dikkat ve düşünme becerilerini geliştirir. Haydi, şimdi daire içindeki saklı görselleri bulalım.





BÜYÜKTEN KÜÇÜĞE

Büyük ve küçük olan görselleri inceleyip aynı olanları eşleştirelim.





DIŞLERİMİ FIRÇALIYORUM

İsim _____

Ay _____

1. Hafta

2. Hafta

3. Hafta

4. Hafta

Pazartesi

Salı

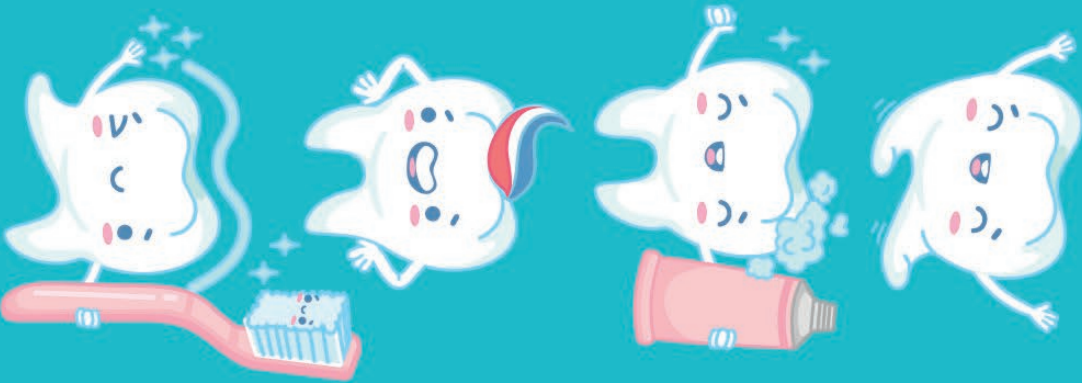
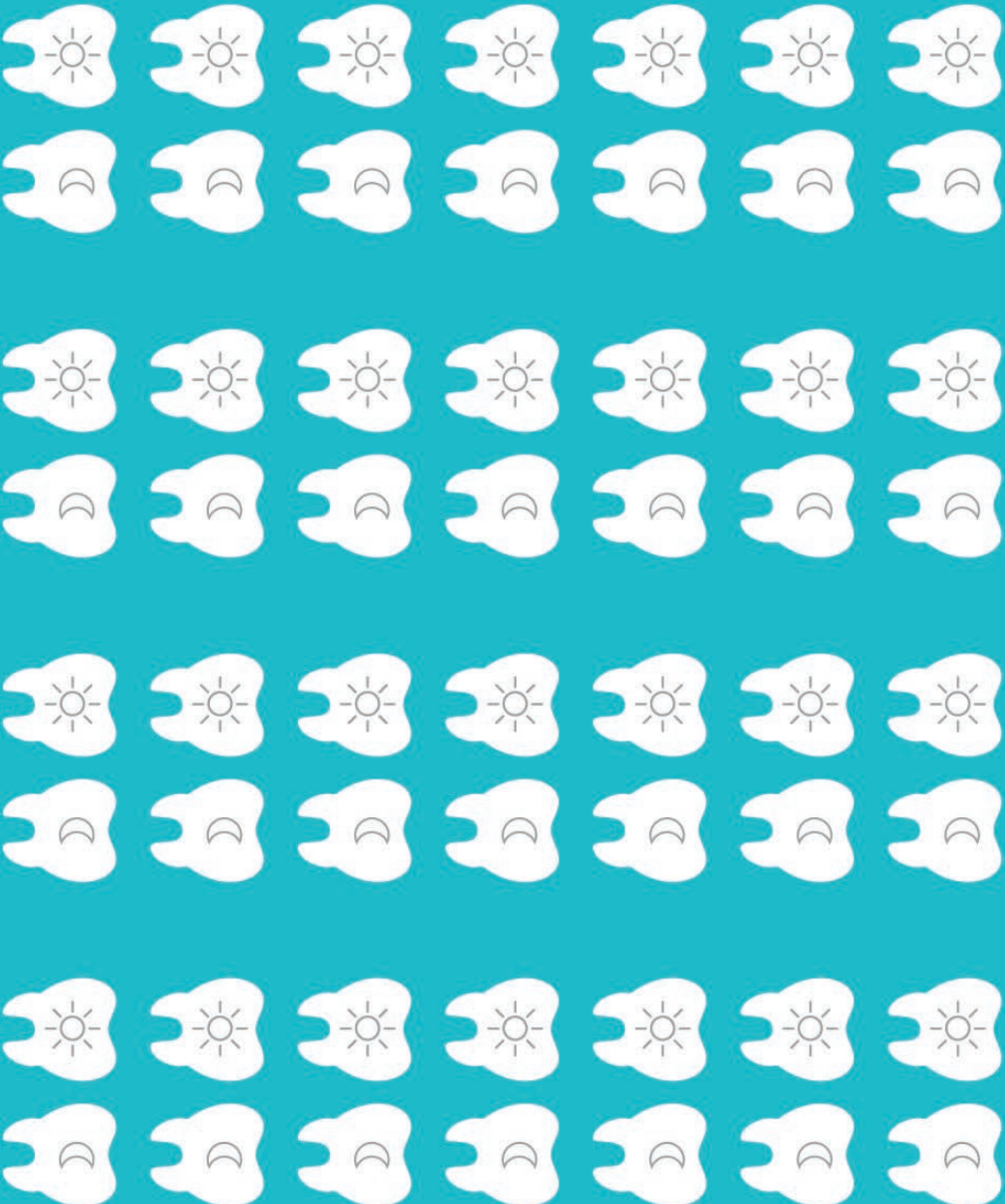
Çarşamba

Perşembe

Cuma

Cumartesi

Pazar





İBB Çocuk olarak, çocukların gelişim alanlarını destekleyen atölye ve etkinlikler düzenliyoruz. Çocukların merak duygularını artırıp, ilgi alanları doğrultusunda yeteneklerini keşfetmelerini sağlıyoruz. Sanat, bilim, doğa ve birçok alanda düzenlediğimiz atölyelerin yanı sıra kamplar, şenlikler, geziler, çocuk tırı etkinlikleri sayesinde çocuklarla hem eğleniyor hem de öğreniyoruz.

Düzenlediğimiz etkinliklerle bugüne dek 431 bin çocuğa ulaştık.



KIZLAR OKUSUN DİYE

39.291

KIZ ÇOCUĞUNA
DESTEK OLDUK

Umut
BURADA



16
MİLYON
İÇİN
ÇALIŞUYORUZ

Umut
BURADA

İSTANBUL
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

yuvamız
İSTANBUL

İBB
ÇOCUK

