

YAVUZTÜRK HİZMET MERKEZİ
TEMMUZ AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Bosna Blv No: 37 Üsküdar/İstanbul
Tel: 0216 333 52 25

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri 13.00 Üretim Atölyesi: Anahtarlık Yapımı</p>	<p>2 11.00 Etamin Atölyesi 1. Oturum 13.00 Dikiş ve Onarım Atölyesi 13.30 Çocuk Sinema Etkinliği 13.30 Yetişkin Oyun Etkinliği</p>	<p>3 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri 13.00 Mutfak Atölyesi: Yulaflı Tiramisu Yapımı 13.45 Kadın Sağlığı Sorunları Semineri</p>	<p>4 10.30 Zumba 11.00 Kahve Sunumlu Atölyesi 13.00 Zumba</p>	<p>5 11.00 Mindfulness / Farkındalık Atölyesi 13.00 Yoga 14.00 Hafızayı Güçlendirme Teknikleri</p>	6	7
<p>8 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri 13.30 Ahşap Boyama Atölyesi</p>	<p>9 11.00 Etamin Atölyesi 2. Oturum 12.30 Mutfak Atölyesi: Dünya Çikolata Günü 13.00 Dikiş ve Onarım Atölyesi 13.00 Yetişkin Oyun Etkinliği</p>	<p>10 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri 13.00 Yaşlılık ve Depresyon Semineri</p>	<p>11 10.30 Zumba 11.00 Kemik Erimesinden (Osteoporoz) Korunma Yolları Semineri 13.00 Zumba</p>	<p>12 11.30 Mutfak Atölyesi: Meyveli Frozen Yapımı 12.00 İçeceklerin Sağlığa Etkisi Semineri 13.00 Yoga</p>	13	14
<p>15 <i>Resmi Tatil</i></p>	<p>16 11.00 Mutfak Atölyesi: Aşure Günü 12.00 Yetişkin Oyun Etkinliği 13.00 Dikiş ve Onarım Atölyesi</p>	<p>17 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 12.00 Üretim Atölyesi: Keçeden Tasarımlar Atölyesi 13.00 Spor Egzersizleri</p>	<p>18 10.30 Zumba 11.00 Üretim Atölyesi: Makromeden Tasarımlar Atölyesi 13.00 Zumba 14.00 Sanat Terapisi</p>	<p>19 12.00 Mutfak Atölyesi: Dünya Dondurma Günü 12.30 Doğurganlığın Düzenlenmesi Semineri 13.00 Yoga</p>	20	21
<p>22 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri 13.00 Kağıt İpten Tasarımlar Atölyesi</p>	<p>23 10.00 Punch 1. Oturum 13.00 Dikiş ve Onarım Atölyesi 13.30 Duygusal Beslenme Semineri</p>	<p>24 10.00 Spor Egzersizleri 11.00 Açık Mutfak Atölyesi: Soğuk Meze Yapımı 12.00 Yetişkin Oyun Etkinliği 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri</p>	<p>25 10.30 Zumba 13.00 Zumba 14.00 Çocuk Oyun Etkinliği: Xbox 14.00 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Semineri</p>	<p>26 11.00 Stresle Baş Etme Yöntemleri Semineri 12.00 Yıllar Geçiyor Atölyesi 13.00 Yoga</p>	27	28
<p>29 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri 13.00 Bez Çanta Tasarım Atölyesi</p>	<p>30 10.00 Punch 2. Oturum 11.30 Mum Yapımı Atölyesi 13.00 Dikiş ve Onarım Atölyesi</p>	<p>31 10.00 Spor Egzersizleri 11.30 Spor Egzersizleri 13.00 Spor Egzersizleri 14.00 Meme Kanseri ve Kendi Kendine Meme Muayenesi Semineri</p>				