

KARTAL UĞUR MUMCU HİZMET MERKEZİ  
KASIM AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Ugur Mumcu Mah. Serçe Sok.  
Kartal/İstanbul

instagram.com/ibb\_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
				<b>1</b> 11.00 Atölye Senin/ Mandalan Peçetelik Yapımı 13.00 Atölye Senin/ Peçetelik Boyama	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b> 13.00 Atölye Senin/ Kuru Çiçeklerden Ayraç Yapımı	<b>5</b> 13.30 Atölye Senin/ Baskı Atölyesi	<b>6</b> 10:30 Yoga ve Meditasyon 13.00 Atölye Senin/ Mandalan Peçetelik Yapımı	<b>7</b> 13.00 Atölye Senin/ Peçetelik Boyama	<b>8</b> 13.00 Atölye Senin/ Atatürk Rozeti Yapımı 14.00 Atölye Senin/ Atatürk Kolaj Çalışması	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b> 13.00 Atölye Senin/ Boncuktan Anahtarlık Yapımı	<b>12</b> 13.30 Atölye Senin/ Cam Boyama	<b>13</b> 10:30 Yoga ve Meditasyon 13.00 Atölye Senin/ İğnedanlık Yapımı	<b>14</b> 13.30 Duygusal Yeme Semineri	<b>15</b> 13.30 Atölye Senin/ Mozaik Çalışma	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b> 13.00 Kadın Sağlığı Sorunları Semineri 14.00 Yazar Söyleşisi: Senem Kale	<b>19</b> 13.30 Atölye Senin/ Sanat Terapisi	<b>20</b> 10:30 Yoga ve Meditasyon 13.00 Atölye Senin/ Cam Boyama	<b>21</b> 13.30 Öfke ve Baş Etme Semineri	<b>22</b> 13.00 Atölye Senin/ Boncuktan Anahtarlık Yapımı	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b> 13.00 Atölye Senin/ Kumaş Çanta Boyama 14.00 Yazar Söyleşisi: Senem Kale	<b>26</b> 13.00 Atölye Senin/ Elişi Kağıdından Çiçek Yapımı	<b>27</b> 10:30 Yoga ve Meditasyon 13.00 Atölye Senin/ Bez Çanta Yapımı	<b>28</b> 13.00 Atölye Senin/ Boncuktan Takı Yapımı	<b>29</b> 13.00 Atölye Senin/ Kitap Ayracı Yapımı	<b>30</b>	