

TUZLA
HİZMET MERKEZİ

NİSAN AYI
ETKİNLİK TAKVİMİ



📍 Cami Mah. Prof. Dr. Alaeddin Yavaşca Sok.
No:12 Tuzla/İstanbul

📷 [instagram.com/ibb_kadin](https://www.instagram.com/ibb_kadin)

🐦 twitter.com/ibbkadin

ATÖLYE VE ETKİNLİKLERİMİZ
ÜCRETSİZDİR

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
		1 13.30 Atölye Senin/Dekoratif Objeler Tasarım Atölyesi 14.30 Kanser Sürecinde İyi Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Semineri	2 12.00 Atölye Senin/Takı Tasarım Atölyesi 13.00 Otizm ve Beslenme İlişkisi Semineri 14.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi	3 12.00 Bilinçli Tüketici Atölyesi:Plastiklerdeki Numaraların Anlamları 13.00 C Vitamini Zengini Beslenme Semineri 14.00 Oyuncak Kütüphanesi/Oyunla Gelişim Atölyesi	4	5
6 13.30 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Atölyesi 14.30 Demir Eksikliği Anemisi (Kansızlık) ve Beslenme İlişkisi Semineri	7 10.30 Atölye Senin/Nakış Atölyesi 13.00 Beslenmede Doğru Bilinen Yanlışlar Semineri	8 13.30 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Tekniği ile Cam Şişelerden Vazo Tasarımı 14.30 Polikistik Over Sendromu ve Beslenme Yaklaşımları Semineri	9 11.00 Atölye Senin/Bahar Tacı Tasarım Atölyesi 12.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı:Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Eğitimi 14.00 Oyuncak Kütüphanesi/Minik Dodi ile Hayvan Figürleri	10 11.00 Atölye Senin/Keçeden Bardak Altlığı Tasarım Atölyesi 12.00 Kadın Sağlığı Sorunları ve Koruyucu Yöntemler Semineri 14.00 Eşitlikçi Baba Buluşmaları	11	12
13 13.30 Artan Ekmekleri Değerlendirme Atölyesi 14.30 Sağlıklı Yağlar ve Doğru Kullanım Teknikleri	14 10.30 Atölye Senin/Nakış Atölyesi 13.00 Konstipasyon (Kabızlık) Döneminde Doğru Beslenme Semineri	15 13.30 Atölye Senin/Doğadan Malzemeler ile Sanat:Taş Boyama Atölyesi 14.30 Duyguların Beslenmeyle İlişkisi Semineri	16 11.00 Atölye Senin/Keçeden Kitap Ayracı Tasarım Atölyesi 12.00 Psikolojik Şiddet ile Başa Çıkmak:Sağlıklı Sınırlar ve Öz Şefkat 14.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi	17 11.00 Atölye Senin/Takı Tasarım Atölyesi:Boncuklu Kolye Yapımı 12.00 Kemik Erimesi (Osteoporoz) ve Kemik Sağlığı Bilgilendirme Semineri 14.00 Oyuncak Kütüphanesi/23 Nisan:Benim Bayramım	18	19
20 13.30 Zihin Egzersizleri Atölyesi 14.30 Çölyak Hastalığında Doğru Beslenme Semineri	21 10.30 Atölye Senin/Nakış Atölyesi 13.00 Alışverişte Sağlıklı Besin Seçimi Semineri	22 13.30 Atölye Senin/Cam Boyama Atölyesi 14.30 Besinlerin Kalori Miktarları Semineri	23 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	24 11.00 Atölye Senin/Anahtarlık Tasarım Atölyesi 12.00 Regl Hijyeni:Sağlık Riskleri ve Doğru Uygulamalar 14.00 Oyuncak Kütüphanesi/Minik Dodi Manavda	25	26
27 13.30 Atölye Senin/Dekoratif Objeler Tasarım Atölyesi 14.30 Hipertansiyon ve Beslenme İlişkisi Semineri	28 10.30 Atölye Senin/Nakış Atölyesi 13.00 Diyabet Hastalığında Doğru Beslenme Semineri	29 13.30 Atölye Senin/Mumluk Tasarım Atölyesi 14.30 Menopoz Döneminde Kilo Yönetimi ve Porsiyon Kontrolü Semineri	30 11.00 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Atölyesi 12.00 Paylaşım Çemberi:Kendine Sarıl 14.00 Oyuncak Kütüphanesi/Minik Dodi ile Ben;Büyüyünce Meslekleri Öğreniyorum			