

SİLVİRİ
HİZMET MERKEZİ
KASIM AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Gümüşyaka Mah. Cahit Araf Cad.
No: 28 Silivri/İstanbul
Tel: 0212 449 40 51

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
				1 10.30 Atölye Senin/Boyayalım Öğrenelim Atölyesi 12.30 Atölye Senin /Punch Atölyesi 15.30 Demir Eksikliği Bilgilendirme Semineri	2	3
4 10.30 Atölye Senin/ Örüntü Oluşturuyorum Atölyesi 12.30 Bedensel Egzersizleri Destekleme Hareketleri 15.30 Sağlıklı Yaşam Bilgilendirme Semineri	5 10.30 Atölye Senin/Yoga Meditasyon Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Yüz Yogası Atölyesi 15.30 Yetişkinlerde Temel Okuryazarlık Atölyesi	6 10.30 Atölye Senin/Kavramları Öğreniyorum Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Temel Dikiş Tasarım Atölyesi 15.30 Öfke ile Baş Etme Farkındalık Semine	7 10.30 Atölye Senin/Satranç Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Temel Dikiş Tasarım Atölyesi 15.30 Kardeş Kıskaçlığı Bilgilendirme Semineri	8 10.30 Atölye Senin/Scrape Art Tuval Atölyesi 12.30 Atölye Senin /Punch Atölyesi 15.30 Diyabette Beslenme Bilgilendirme Semineri	9	10
11 10.30 Atölye Senin/Renkler Deney Atölyesi 12.30 Yetişkinlerde Temel Okuryazarlık Atölyesi 15.30 Üreme Sağlığı Bilgilendirme Semineri	12 10.30 Atölye Senin/Nesneleri İlişkilendirme Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Yüz Yogası Atölyesi 15.30 Atölye Senin/Temel Dikiş Tasarım Atölyesi	13 10.30 Atölye Senin/Sulu Boya Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Temel Dikiş Tasarım Atölyesi 15.30 Madde Bağımlılığı Bilgilendirme Semineri	14 10.30 Atölye Senin/Ahşap Boyama Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Örgü Atölyesi 15.30 Atölye Senin/ Temel Dikiş Tasarım Atölyesi	15 10.30 Atölye Senin/Satranç Atölyesi 12.30 Mutfak Senin/Kefir Yapımı Atölyesi 15.30 Astım ve Beslenme Semineri	16	17
18 10.30 Atölye Senin/Şönil Sanat Atölyesi 12.30 Bedensel Egzersizleri Destekleme Hareketleri 15.30 Plastiklerdeki Numaraların Anımları Bilgilendirme Semineri	19 10.30 Atölye Senin/Yoga Meditasyon Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Yüz Yogası Atölyesi 15.30 Yetişkinlerde Temel Okuryazarlık Atölyesi	20 10.30 Atölye Senin/Geometrik Şekilleri Öğreniyorum Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Temel Dikiş Tasarım Atölyesi	21 10.30 Atölye Senin/Satranç Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Örgü Atölyesi 15.30 Atölye Senin/ Temel Dikiş Tasarım Atölyesi	22 10.30 Atölye Senin/Boyayalım Öğrenelim Atölyesi 12.30 Atölye Senin /Punch Atölyesi 15.30 Beslenme Efsaneleri Bilgilendirme Semineri	23	24
25 10.30 Atölye Senin Kesme Katlama Atölyesi 12.30 Bedensel Egzersizleri Destekleme Hareketleri 15.30 İkyardım Bilgilendirme Semineri	26 10.30 Atölye Senin/Rulo Tasarım Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Yüz Yogası Atölyesi 15.30 Atölye Senin/ Temel	27 10.30 Atölye Senin/Sayıları Öğreniyorum Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Yüz Yogası Atölyesi 15.30 Tükenmişlik Sendromu Bilgilendirme Semineri	28 10.30 Atölye Senin/ Satranç Atölyesi 12.30 Atölye Senin/Örgü Atölyesi 15.30 Ebeveyn Tutumları Bilgilendirme Semineri	29 10.30 Atölye Senin/Boyayalım Öğrenelim Atölyesi 12.30 Mutfak Senin/Fit Yulafı Tiramisu Atölyesi 15.30 Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite Semineri	30	