

SİLİVRİ/GÜMÜŞYAKA
HİZMET MERKEZİ

HAZİRAN AYI
ETKİNLİK TAKVİMİ



Gümüşyaka Mah. Cahit Araf Cad.
No: 28 Silivri/İstanbul
Tel: 0212 449 40 51

Instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

ATÖLYE VE ETKİNLİKLERİMİZ
ÜCRETSİZDİR

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1</p> <p>11.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p> <p>12.00 Atölye Senin/Şekersiz Soğuk Çay Yapım Atölyesi</p> <p>14.00 Eşitlikçi Baba Buluşmaları</p> <p>15.00 Psikolojik İlk Yardım Eğitimi</p>	<p>2</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/Kaslarını Güçlendiriyorum Atölyesi</p> <p>13.00 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Yasal Mekanizmalar</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>	<p>3</p> <p>12.00 İstanbul Bebek/Tuvalet Alışkanlığı Kazandırmada Doğru Yaklaşımlar</p> <p>13.30 Psikolojik Şiddeti Tanımak</p>	<p>4</p> <p>11.00 Nefes ve Beden Farkındalığı Atölyesi</p> <p>12.00 Fiziksel Hareketliliği Destekleyici Egzersizler</p> <p>13.30 Sıfır Atık: Fark Et, Azalt, Dönüştür</p> <p>15.00 Regl ve Menstrual Sağlık Döngüsü</p>	<p>5</p> <p>11.00 Ebeveynler İçin Akran Zorbalığı Farkındalığı</p> <p>13.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>15.00 Paylaşım Çemberi:Yaş Alma Süreci</p>	6	7
<p>8</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi</p> <p>12.00 Mutfak Senin/Ev Yapımı Limonata Atölyesi</p> <p>14.00 Güvenli Gıda ve Etkin Saklama Yöntemleri</p>	<p>9</p> <p>11.00 Baba-Çocuk Geçmişten Günümüze Çocuk Oyunları Atölyesi</p> <p>12.00 İstanbul Bebek/0-36 Ay Dil Gelişimi</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>	<p>10</p> <p>13.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>14.00 Menopoz Döneminde Duygusal İyi Oluş Atölyesi</p>	<p>11</p> <p>12.00 Fiziksel Hareketliliği Destekleyici Egzersizler</p> <p>13.30 Cilt Sağlığı ve Güneşin Etkilerinden Bilinçli Korunma Yolları</p> <p>14.00 Nefes ve Beden Farkındalığı Atölyesi</p>	<p>12</p> <p>12.00 Çocuk İşçiliğine Karşı Koruyucu ve Hak Temelli Yaklaşımlar</p> <p>13.30 Baba-Çocuk Bileklik Yapım Atölyesi</p>	13	14
<p>15</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi</p> <p>12.00 Çocuğun Gelişiminde Ebeveyn Yaklaşımlarının Rolü</p> <p>14.00 Mutfak Senin/Ev Yapımı Dondurma Atölyesi</p>	<p>16</p> <p>12.00 Alçıdan Tasarımlar Atölyesi</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p> <p>14.30 Psikolojik İyi Oluş Atölyesi</p> <p>15.00 Regl Döneminde Beslenme: Dönemsel İhtiyaçlara Uygun Sağlıklı Seçimler</p>	<p>17</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/Minik Dodi Mimar Oluyor</p> <p>12.00 Psikolojik İlk Yardım Eğitimi</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p>	<p>18</p> <p>11.00 Nefes ve Beden Farkındalığı Atölyesi</p> <p>12.00 Fiziksel Hareketliliği Destekleyici Egzersizler</p> <p>14.00 Menopoz Döneminde Antioksidanların Rolü</p>	<p>19</p> <p>11.00 Ebeveynler İçin Akran Zorbalığı Farkındalığı</p> <p>12.00 Ritim Atölyesi</p>	20	21
<p>22</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/Oyunla Gelişim Atölyesi</p> <p>12.00 Beslenmede Suyun Önemi ve Sağlık Üzerine Etkileri</p> <p>14.00 Menopoz Döneminde Lifli Beslenme ve Sindirim Sağlığı</p> <p>15.00 Psikolojik Şiddet ile Başa Çıkmak: Sağlıklı Sınırlar ve Öz Şefkat</p>	<p>23</p> <p>11.00 Aile İçi Psikolojik Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkilerini Anlamak</p> <p>13.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>	<p>24</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/Kumdan Düşler Atölyesi</p> <p>12.00 İstanbul Bebek/Çocuklarda Benlik Saygısı Gelişimi</p> <p>14.00 Yaratıcı Anlatıcılık Atölyesi: Tabu</p>	<p>25</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi / Minik Dodi ile Hayvan Figürleri</p> <p>12.00 Fiziksel Hareketliliği Destekleyici Egzersizler</p> <p>13.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p> <p>15.00 Menopozda Sağlıklı Uyku: Sorunlar ve Çözümler</p>	<p>26</p> <p>12.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>13.00 Kokulu Mum Tasarım Atölyesi</p> <p>15.00 Yaş Almış Bireylerde Uyku ve Uyku Bozuklukları</p>	27	28
<p>29</p> <p>11.00 Mutfak Senin/ Fit Tarifler</p> <p>12.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p> <p>13.00 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Yasal Mekanizmalar</p> <p>14.00 Menopoz Döneminde Sıvı Tüketiminin Önemi ve Detoks İçecek Tarifleri</p>	<p>30</p> <p>11.00 Nefes ve Beden Farkındalığı Atölyesi</p> <p>13.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>					