

ŞİLE
HİZMET MERKEZİ

HAZİRAN AYI
ETKİNLİK TAKVİMİ



Hacı Kasım Mah. Üsküdar Cad.
No: 85 Şile/İstanbul
Tel: 0216 333 52 72

Instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

ATÖLYE VE ETKİNLİKLERİMİZ
ÜCRETSİZDİR

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1</p> <p>11.00 Atölye Senin/Dekoratif Obje Tasarım Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>14.30 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi</p>	<p>2</p> <p>11.00 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>15.00 Atölye Senin/Keçeden Tasarımlar Atölyesi</p>	<p>3</p> <p>11.00 Yüz Yogası</p> <p>12.00 Güvenli Gıda ve Etkin Saklama Yöntemleri</p> <p>13.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>15.00 Cinsel Sağlık Bilinci ve Farkındalık Atölyesi</p>	<p>4</p> <p>10.30 Atölye Senin/Dikim ve Onarım Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Yaka İğnesi Tasarım Atölyesi</p> <p>14.30 Oyuncak Kütüphanesi/Minik Dodi Mimar Oluyor</p>	<p>5</p> <p>11.00 Şekersiz Soğuk Çay Yapım Atölyesi</p> <p>12.00 Sfır Atık: Fark Et, Azalt, Dönüştür</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p> <p>15.00 Psikolojik İlk Yardım Eğitimi</p>		
<p>8</p> <p>11.00 Atölye Senin/Kumaşın Dönüşümü Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>14.30 İstanbul Bebek/Kumdan Düşler Atölyesi</p>	<p>9</p> <p>11.00 Atölye Senin/Nakış Tekniği ile İleri Dönüşüm Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>15.00 Kendi Anahtarlığını Tasarla Atölyesi</p>	<p>10</p> <p>11.00 Yüz Yogası</p> <p>12.00 Kadın Sağlığı Okuryazarlığı</p> <p>13.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>15.00 Menopozda Sağlıklı Uykü: Sorunlar ve Çözümler</p>	<p>11</p> <p>10.30 Atölye Senin/Dikim ve Onarım Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Aksesuar Tasarım Atölyesi</p> <p>14.30 Oyuncak Kütüphanesi/ Minik Dodi ile Kukla Dünyasında Dostluk ve Macera</p>	<p>12</p> <p>11.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>12.00 Menopoz Döneminde Sağlıklı Beslenme</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.00 Çocuk İşçiliğine Karşı Koruyucu ve Hak Temelli Yaklaşımlar</p> <p>15.00 Aile İçerisinde Psikolojik Şiddet Çocuklar Üzerindeki Etkilerini Anlamak</p>		
<p>15</p> <p>11.00 Atölye Senin/Aksesuar Tasarım Atölyesi:Toka Yapımı</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>14.30 İstanbul Bebek/Kavram Avcıları: Temizi Bul</p>	<p>16</p> <p>11.00 Atölye Senin/Doğadan Malzemeler ile Sanat Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 BB Kadın Buluşmaları</p> <p>15.00 Atölye Senin/Deriden Cüzdan Tasarım Atölyesi</p>	<p>17</p> <p>11.00 Yüz Yogası</p> <p>13.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>15.00 Menopoz: Bilinçli ve Sağlıklı Bir Dönüşüm</p>	<p>18</p> <p>10.30 Atölye Senin/Dikim ve Onarım Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Akrilik Atölyesi</p> <p>14.30 Oyuncak Kütüphanesi/ Minik Dodi Şantiye Alanında</p>	<p>19</p> <p>11.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>12.00 Alışverişte Sağlıklı Besin Seçimi</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.00 Psikolojik Şiddet Tanımak</p> <p>15.00 Psikolojik Şiddet ile Başa Çıkmak: Sağlıklı Sınırlar ve Öz Şefkat</p>		
<p>22</p> <p>11.00 Atölye Senin/Aksesuar Tasarım Atölyesi:Taç Yapımı</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>14.30 İstanbul Bebek/Oyuncak Yapım Atölyesi</p>	<p>23</p> <p>11.00 Atölye Senin/Sanat Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>15.00 Atölye Senin/Telefon Aksesuar Tasarım Atölyesi</p>	<p>24</p> <p>11.00 Yüz Yogası</p> <p>12.00 Cilt Sağlığı ve Güneşin Etkilerinden Bilinçli Korunma Yolları</p> <p>13.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>15.00 Gıda Katkı Maddelerinin Sağlık Üzerine Etkileri</p>	<p>25</p> <p>10.30 Atölye Senin/Dikiş Atölyesi</p> <p>12.30 Atölye Senin/Yelpaze Tasarım Atölyesi</p> <p>14.00 Oyuncak Kütüphanesi/ Minik Dodi ile Hadi Bakalım</p> <p>15.00 Eşitlikçi Baba Buluşmaları</p>	<p>26</p> <p>11.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>12.00 Menopoz Döneminde Lifli Beslenme ve Sindirim Sağlığı</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.00 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Yasal Mekanizmalar</p> <p>15.00 Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Eğitimi</p>		
<p>29</p> <p>11.00 Atölye Senin/Sanat Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>14.30 Oyuncak Kütüphanesi/Minik Dodi Ailesi ile Bir Gün</p>	<p>30</p> <p>11.00 Atölye Senin/Çanta Aksesuarı Tasarım Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>15.00 Atölye Senin/Tiğ İşinden Tasarımlar</p>					