

SANCAKTEPE
HİZMET MERKEZİ

HAZİRAN AYI
ETKİNLİK TAKVİMİ



Abdurrahman Gazi Mah. Dirlik Sok.
No: 14 Sancaktepe/İstanbul
Tel: 0216 333 52 84

Instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

ATÖLYE VE ETKİNLİKLERİMİZ
ÜCRETSİZDİR

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi Ailesi ile Bir Günü</p> <p>12.00 Hak Temelli Evlilik Eğitimi</p> <p>13.30 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.30 Yaz Döneminde Sağlıklı Beslenme Yaklaşımları</p>	<p>2</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/18-36 Ay Miniklere Dengeli Tabak Atölyesi</p> <p>12.00 Pilates Atölyesi</p> <p>13.30 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi ile Zeka Kartları</p> <p>14.30 Ev Yapımı Limonata Atölyesi</p>	<p>3</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/Ebeveyn Olarak Yeme Davranışlarında Rol Model Olmak</p> <p>12.00 Ev Yapımı Dondurma Atölyesi</p> <p>13.00 Kadın Sağlığında Güçlendirici Yaklaşımlar</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>	<p>4</p> <p>10.30 Yoga Atölyesi</p> <p>12.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>13.30 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>14.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p>	<p>5</p> <p>11.00 Ebeveynler İçin Akran Zorbalığı Farkındalığı</p> <p>12.00 Psikolojik İlk Yardım Eğitimi</p> <p>13.30 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p>	6	7
<p>8</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi ile Hayvan Figürleri</p> <p>12.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>13.30 Atölye Senin/ Takı Tasarım Atölyesi</p> <p>14.30 Güvenli Gıda ve Etkin Saklama Yöntemleri</p>	<p>9</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/12-24 Ay Evde Çocuk Güvenliği:Riskleri Tanıma ve Önleme</p> <p>12.00 Pilates Atölyesi</p> <p>13.30 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi Manavda</p> <p>14.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p>	<p>10</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/ Etiket Okuma ve Çocuklara Sağlıklı Besin Seçimi</p> <p>12.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>13.00 Regl Döneminde Nefes Egzersizleri ve Farkındalık Pratikleri</p> <p>14.00 Regl Döngüsü ve Menstrual Sağlık</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>	<p>11</p> <p>10.30 Yoga Atölyesi</p> <p>12.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>13.30 Yaratıcı Anlatıcılık Atölyesi:Tabu</p> <p>14.30 Kadın Sağlığında Endometriozis Farkındalığı</p>	<p>12</p> <p>11.00 Psikolojik Şiddet Tanımak</p> <p>12.00 Psikolojik Şiddetle Başa Çıkmak:Sağlıklı Sınırlar ve Öz Şefkat</p> <p>14.30 Mutfak Senin/Yulafalı Poğaçça Yapım Atölyesi</p>	13	14
<p>15</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi ile Büyüdünce Ben;Meslekleri Öğreniyorum</p> <p>12.00 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Hukuki Haklar</p> <p>13.30 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>14.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p>	<p>16</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bebeğimle Gripten Korunuyorum</p> <p>12.00 Pilates Atölyesi</p> <p>13.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.30 Premenopoz Dönemi Belirtileri ve Başa Çıkma Yöntemleri</p>	<p>17</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Oyunla Gelişim Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Deriden Cüzdandan Tasarım Atölyesi</p> <p>13.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi</p> <p>14.00 İstanbul Bebek/Oyuncak Seçiminde Sağlık Bilinci</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>	<p>18</p> <p>10.30 Yoga Atölyesi</p> <p>12.00 Eşitlikçi Baba Buluşmaları</p> <p>13.30 Atölye Senin/Aksesuar Tasarım Atölyesi</p>	<p>19</p> <p>11.00 Yüz Yogası</p> <p>12.00 Hastalıklarda Erken Tanı ve Farkındalık</p> <p>13.30 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p> <p>14.30 Paylaşım Çemberi:Endişe Penceresi</p>	20	21
<p>22</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi ile Hafıza Oyunları</p> <p>12.00 Karaoke Atölyesi</p> <p>13.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.30 Diyabet Yönetiminde Doğru Beslenme</p>	<p>23</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Kaşık Kaşık Alışkanlıklar Atölyesi</p> <p>12.00 Pilates Atölyesi</p> <p>13.30 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi Mimar Oluyor</p> <p>11.00 Atölye Senin/Telefon Aksesuarı Tasarım Atölyesi</p>	<p>24</p> <p>11.00 Mutfak Senin/Kırmızı Meyvelerle Smoothie Yapım Atölyesi</p> <p>12.00 Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları ve Yaşam Kalitesi</p> <p>13.00 İstanbul Bebek/12-24 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi</p> <p>14.00 İstanbul Bebek/Üreme Döngüsü Eğitimi</p> <p>14.00 Atölye Senin/Nakış Atölyesi</p>	<p>25</p> <p>10.30 Yoga Atölyesi</p> <p>12.00 Mutfak Senin/İrmik Topları Yapım Atölyesi</p> <p>13.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.30 İBB Kadın Buluşmaları</p>	<p>26</p> <p>11.00 Denge Oyunu Atölyesi:Jenga</p> <p>12.00 Hipertansiyon Yönetiminde Doğru Beslenme</p> <p>13.30 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Yasal Mekanizmalar</p> <p>14.30 Aile İçin Psikolojik Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkilerini Anlamak</p>	27	28
<p>29</p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/3-6 Yaş Minik Dodi ile Oyunla Gelişim Atölyesi</p> <p>12.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>13.30 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Atölyesi:Tişörtten Çanta Yapımı</p> <p>14.30 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p>	<p>30</p> <p>11.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Kavram Avcıları:Temizi Bul</p> <p>12.00 Pilates Atölyesi</p> <p>13.30 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>14.30 Alışverişte Sağlıklı Besin Seçimi</p>					