

PENDİK HİZMET MERKEZİ
NİSAN AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Kaynarca Mah. E-5 Yan Yolu Cad.
No:7 Pendik/İstanbul
Tel: 0216 390 71 39 - 0216 586 55 09

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

| PAZARTESİ | SALI | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA | CUNİSANESİ | PAZAR |
|--|--|---|---|---|------------|-----------|
| 1 11.00 Üretim Atölyesi: İğnedanlık Yapımı 13.00 İletişim Becerileri Semineri 14.30 Kutu Oyunu: Look Look | 2 11.00 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam 13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Muhallebili Kadayıf 14.30 Çocuklarda Kaygı ve Stres Kaynaklı Davranış Bozuklukları Semineri | 3 11.00 Zumba 13.00 Halk Dansları 14.00 Dikiş Atölyesi | 4 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Kıyafetlerimizi Tasarıyoruz 13.00 Depresyon ile Baş Etme Semineri 14.00 Bilişsel Aktiviteler Etkinliği | 5 11.00 Üretim Atölyesi: Taş Boyama 13.00 Öfkeyle Baş Etme Semineri 14:00-15:30 Paylaşım Atölyesi: Öz Şefkat | 6 | 7 |
| 8 RESMİ TATİL | 9 RESMİ TATİL | 10 RESMİ TATİL | 11 RESMİ TATİL | 12 RESMİ TATİL | 13 | 14 |
| 15 11.00 Üretim Atölyesi: Bileklik Yapımı 13.00 Çocuğun Bedensel Söz Hakları Semineri 14.30 Yetişkinler İçin Dikkat Çalışması Etkinliği | 16 10.00 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam 12.00 Üretim Atölyesi: Supla Yapımı 14.00 Sanat Terapisi: Şükran Kavanozu | 17 11.00 Zumba 13.00 Halk Dansları 14.00 Dikiş Atölyesi | 18 11.00 Üretim Atölyesi: Havlu İşleme (1.Oturum) 13.00 Çocukluk Dönemindeki Davranış Problemleri 14.00 Dışavurumcu Sanat Terapisi | 19 11.00 Üretim Atölyesi: Havlu İşleme (2.Oturum) 13.30 Dikiş Atölyesi 15.00 Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Semineri | 20 | 21 |
| 22 11.00 Hayal Tasarım Atölyesi (Anne-Çocuk Etkinliği) 13.00 İleri Dönüşüm Atölyesi: Kumaşlardan Toka Yapımı 14.30 Bilişsel Aktiviteler Etkinliği | 23 RESMİ TATİL | 24 11.00 Zumba 13.00 Halk Dansları 13.00 Hayat Renklidir Etkinliği | 25 11.00 Okurdaş Projesi 13.00-14.00 Yoga 14.00 Duygusal Farkındalık Atölyesi (1.Oturum) | 26 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Keçe İle Çalışmalar 13.30 Dikiş Atölyesi 14.00 Duygusal Farkındalık Atölyesi (2.Oturum) | 27 | 28 |
| 29 11.00 Üretim Atölyesi: Peçeteden Tablo 13.00 Sanat Terapisi: Kolaj Çalışması 14.30 Kadın Sağlığı Semineri | 30 11.00 Açık Mutfak Atölyesi: Sütü Tatlı Magnolia 13.00 Kuru Çiçek ve Yapraklardan Yaratıcı Tasarımlar 15.00 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam | | | | | |