

PENDİK HİZMET MERKEZİ
TEMMUZ AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Kaynarca Mah. E-5 Yan Yolu Cad.
No:7 Pendik/İstanbul
Tel: 0216 333 52 69

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1 11.00 Üretim Atölyesi: Anahtarlık Yapımı 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Glutensiz Mercimek Ekmeği 13.00 Uyku Hijyeni Semineri</p>	<p>2 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Kumaştan Toka Yapımı 12.00 Çocuklarda Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Semineri 13.00 Kutu Oyunu: Tabu</p>	<p>3 11.00 Üretim Atölyesi: Mum Süsleme 12.00 Anne Sütü ve Emzirme Dönemi Semineri 13.00 Kutu Oyunu: Katamino</p>	<p>4 11.00 Üretim Atölyesi: Ahşap Boyama 12.00 Çocuklarda Kaygı ve Stres Kaynaklı Davranış Bozuklukları Semineri 13.00 Yoga</p>	<p>5 11.00 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam Etkinliği 12.00 Sudoku Oyunu 13.00 Aralıklı Oruç ve Beslenme Semineri</p>	6	7
<p>8 11.00 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Limonlu Muhallebi 13.00 0-2 Yaş Arasında Güvenli Bağlanma Semineri</p>	<p>9 11.00 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam 12.00 Kutu Oyunu: Look 13.00 Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Semineri</p>	<p>10 10.00 Sanat Atölyesi: Cam Boyama 11.00 Teknoloji Bağımlılığı Semineri 12.00 Diyabette Beslenme Semineri</p>	<p>11 11.00 Üretim Atölyesi: Taş Boyama 12.00 Çocukluk Çağı Obezitesinde Beslenme Semineri 13.00 Yüz Yogası</p>	<p>12 11.00 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam Etkinliği 12.00 Bu Kaç Kalori? Semineri 13.00 Şiddet Biçimleri ve Şiddete Yönelik Yasal Mekanizmalar Semineri</p>	13	14
<p>15 RESMİ TATİL</p>	<p>16 11.00 Üretim Atölyesi: Şişe Süsleme 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Çörek Otlulu Kurabiye 13.00 Kadın Sağlığı Semineri</p>	<p>17 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Duvar Süsü Yapımı 12.00 İletişim Becerileri Semineri 13.00 Kardiyovasküler Hastalıklarda Beslenme Semineri</p>	<p>18 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Süpü Yapımı 12.00 Demir Eksikliğinde Beslenme Semineri 13.00 Yoga</p>	<p>19 11.00 Üretim Atölyesi: Artık Materyallerden Saksı Yapımı 12.00 Rengarenk Çarkıfelek Oyunu 13.00 Özsaygı Semineri</p>	20	21
<p>22 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Punch Yapımı – Oturum 1 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Karpuzlu Yeşil Yapımı 13.00 Doğurganlığın Düzenlenmesi Semineri</p>	<p>23 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Punch Yapımı – Oturum 2 12.00 Çocuklarda Mülkiyet Kavramı Semineri 13.00 Su İle Bulaşan Hastalıklar Semineri</p>	<p>24 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Punch Yapımı – Oturum 3 12.00 Sanat Terapisi 13.00 Beslenme Efsaneleri Semineri</p>	<p>25 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Punch Yapımı – Oturum 4 11.00 Kardeş Kıskançlığı Semineri 13.00 Üretim Atölyesi: Peçetelik Yapımı</p>	<p>26 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Punch Yapımı – Oturum 5 12.00 Polikistik Over ve Beslenme Semineri 13.00 Konstipasyon Semineri</p>	27	28
<p>29 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: İğnedanlık Yapımı 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Yeşil Smoothie 13.00 Ev Kazalarında İlk Yardım Semineri - Oturum 1</p>	<p>30 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Cüzdan Yapımı – Oturum 1 12.00 Çocuğun Gelişiminde Anne Baba Tutumları Semineri 13.00 Ev Kazalarında İlk Yardım Semineri - Oturum 2</p>	<p>31 11.00 Kadın Emeği Atölyesi: Cüzdan Yapımı – Oturum 2 12.00 Yaşlılık Döneminde Beslenme Semineri 13.00 Travma ve Baş Etme Yöntemleri Semineri</p>				