

MALTEPE/GÜLSUYU  
HİZMET MERKEZİ

HAZİRAN AYI  
ETKİNLİK TAKVİMİ



Gülsuyu Mah. Fevzi Çakmak Cad.  
No: 31-33 Maltepe/İstanbul  
Tel: 0216 333 52 22

Instagram.com/ibb\_kadin

twitter.com/ibbkadin

ATÖLYE VE ETKİNLİKLERİMİZ  
ÜCRETSİZDİR

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p><b>1</b></p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/ Oyunla Gelişim Atölyesi</p> <p>12.00 Çocukun Gelişiminde Ebeveyn Yaklaşımlarının Rolü</p> <p>13.00 Mutfak Senin/Şekersiz Soğuk Çay Yapım Atölyesi</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p>	<p><b>2</b></p> <p>11.00 Atölye Senin/ Tasarım ve Dönüşüm Atölyesi</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.00 Nefes Egzersizleri</p> <p>15.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p>	<p><b>3</b></p> <p>11.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Kumaş Baskı Atölyesi</p> <p>13.00 Menopoz Döneminde Duyusal Destek Deneyim Paylaşım Çemberi</p> <p>14.00 Atölye Senin/Dekoratif Yastık Tasarım Atölyesi</p> <p>15.00 Cilt Sağlığı ve Güneşin Etkilerinden Bilinçli Korunma Yolları</p>	<p><b>4</b></p> <p>12.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>13.00 Atölye Senin/Tiğ İşinden Tasarımlar Atölyesi</p> <p>14.00 Güvenli Gıda ve Etkin Saklama Yöntemleri</p> <p>16.00 Psikolojik İlk Yardım Eğitimi</p>	<p><b>5</b></p> <p>11.00 İstanbul Bebek/ Kumdan Düşler Atölyesi</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.00 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Atölyesi: Tişörtten Çanta Yapımı</p> <p>15.00 Sıfır Atık: Fark Et, Azalt, Dönüştür</p>		
<p><b>8</b></p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/Oyunla Gelişim Atölyesi</p> <p>13.00 Mutfak Senin/Ev Yapımı Limonata Atölyesi</p> <p>14.00 Öz Şefkat Atölyesi</p> <p>15.00 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Yasal Mekanizmalar</p>	<p><b>9</b></p> <p>11.00 Atölye Senin/Tasarım ve Dönüşüm Atölyesi</p> <p>13.00 Atölye Senin/Takı Tasarım Atölyesi: Bileklik Yapımı</p> <p>14.00 Nefes Egzersizleri</p> <p>15.00 Regl Döneminde Beslenme:Dönemsel İhtiyaçlara Uygun Sağlıklı Seçimler</p>	<p><b>10</b></p> <p>11.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Atölyesi: Tişörtten Çanta Yapımı</p> <p>13.00 Menopoz Döneminde Sağlıklı Beslenme</p> <p>14.00 Atölye Senin/İleri Dönüşüm Atölyesi:Cam Şişelerden Vazo Tasarımı</p> <p>15.00 Psikolojik Şiddet Tanımak</p>	<p><b>11</b></p> <p>09.00 Atölye Senin/Tişört Tasarım Atölyesi</p> <p>12.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>13.00 Dört Yonca Modeli ile Sağlıklı Öğün Oluşturuyorum</p> <p>14.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>15.00 Menopoz Döneminde Duyusal İyi Oluş</p>	<p><b>12</b></p> <p>11.00 Çocuk Hakları Atölyesi: Haklarım Haritası</p> <p>12.00 Çocuk İşçiliğine Karşı Koruyucu ve Hak Temelli Yaklaşımlar</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p>		
<p><b>15</b></p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/Oyunla Gelişim Atölyesi</p> <p>12.00 Aile İçi Psikolojik Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkilerini Anlamak</p> <p>13.00 Mutfak Senin /Ev Yapımı Dondurma Atölyesi</p> <p>14.00 İBB Kadın Buluşmaları</p>	<p><b>16</b></p> <p>11.00 Atölye Senin/Tasarım ve Dönüşüm Atölyesi</p> <p>13.00 Atölye Senin/Aksesuar Tasarım Atölyesi</p> <p>14.00 Menopozda Sağlıklı Uyku: Sorunlar ve Çözümler</p> <p>15.00 Nefes Egzersizleri</p>	<p><b>17</b></p> <p>11.00 Atölye Senin /Örgü Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin/Takı Tasarım Atölyesi: Bileklik Yapımı</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>14.00 Paylaşım Çemberi: Endişe Penceresi</p> <p>15.00 İBB Kadın Birlikte Gelişim Programı</p>	<p><b>18</b></p> <p>12.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.00 Yaz Aylarında Yeterli Sıvı Tüketimi</p> <p>15.00 Atölye Senin/Çanta Aksesuarı Tasarım Atölyesi</p> <p>16.00 Menopoz Döneminde Duyusal İyi Oluş</p>	<p><b>19</b></p> <p>11.00 İstanbul Bebek/Kaşık Kaşık Alışkanlıklar</p> <p>13.00 Müzik Atölyesi</p> <p>14.00 Atölye Senin/Aksesuar Tasarımı</p> <p>15.00 Psikolojik Şiddet ile Başa Çıkmak:Sağlıklı Sınırlar ve Öz Şefkat</p>		
<p><b>22</b></p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/ Oyunla Gelişim Atölyesi</p> <p>13.00 İBB Kadın Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.00 Yaş Almış Bireyler İçin Zihinsel Aktiviteler</p>	<p><b>23</b></p> <p>11.00 Atölye Senin/Tasarım ve Dönüşüm Atölyesi</p> <p>13.00 Atölye Senin/Kağıdın Dönüşümü Atölyesi</p> <p>14.00 Nefes Egzersizleri</p> <p>15.00 Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Eğitimi</p>	<p><b>24</b></p> <p>11.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi</p> <p>12.00 Atölye Senin /Takı Tasarım Atölyesi: Otantik Kolye Yapımı</p> <p>13.00 Kahvenin Vücuda Etkileri: Enerji, Uyku ve Metabolizma</p> <p>14.00 Atölye Senin /Yaratıcı Tasarımlar Atölyesi</p> <p>15.00 Hak Temelli Evlilik Eğitimi</p>	<p><b>25</b></p> <p>12.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi</p> <p>13.00 Paylaşım Çemberi: Kendine Sarıl</p> <p>14.00 Psikolojik Sağlamlık Atölyesi</p> <p>15.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p> <p>16.00 Polistik Over Sendromu ve Beslenme Yaklaşımları</p>	<p><b>26</b></p> <p>11.00 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi Atölyesi</p> <p>12.00 İBB Kadın Buluşmaları</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.00 Paylaşım Çemberi: Duygu Yaması</p> <p>15.00 Gıda Katkı Maddelerinin Sağlık Üzerine Etkileri</p>		
<p><b>29</b></p> <p>11.00 Oyuncak Kütüphanesi/Minik Dodi ile Büyüyünce Ben:Meslekleri Öğreniyorum</p> <p>12.00 Ebeveynler İçin Akran Zorbalığı Farkındalığı</p> <p>13.00 İBB Kadın ile Birlikte Pişiriyoruz</p> <p>14.00 İBB Kadın ile Zamansız Oyunlar</p>	<p><b>30</b></p> <p>11.00 Eşitlikçi Baba Buluşmaları</p> <p>13.00 Atölye Senin/Çanta Aksesuarı Tasarım Atölyesi</p> <p>14.00 Nefes Egzersizleri</p> <p>15.00 Bilinçli Tüketim ve Sürdürülebilir Beslenme Yaklaşımları</p>					