

KARTAL UĞUR MUMCU HİZMET MERKEZİ
NİSAN AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Ugur Mumcu Mah. Serçe Sok.
Kartal/İstanbul

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	1 Ramazan Bayramı	2 11.00 Otizm Spektrum Bozukluğu:Erken Tanı ve Destek Yöntemleri Semineri 13.00 Atölye Senin/Keçeden Broş Yapım Atölyesi 14.00 Atölye Senin/İz Bırakan Eller Atölyesi	3 10.30 Yoga Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Bambu Sepet Tasarım Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Tekniğini Öğren, Kendin Yap Atölyesi 13.00 Aile İçi İletişimin Temel Unsurları Semineri	4 11.00 Edebiyat Atölyesi 12.00 Atölye Senin/İçimizdeki Çocuk Atölyesi 13.30 Atölye Senin/Cam Boyama Atölyesi 15.00 İlk Yardım Hayat Kurtarı Semineri	5	6
7 11.00 Hasta Hakları ve Sorumlulukları Semineri 13.00 Yaratıcı Anlatıcılık Atölyesi:Tabu 14.00 İstanbul Bebek/Kumdan Düşler Atölyesi	8 10.30 Yoga Atölyesi 11.00 Fizyoterapist Eşliğinde Egzersizler 13.00 Atölye Senin/Kumaştan Toka Tasarım Atölyesi 14.00 İnternet Bağımlılığını Fark Et Semineri	9 11.00 Kitap Okuma Kulübü 12.00 Atölye Senin/Gelenekten İlhamla Mendil Tasarım Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Mum Tasarım Atölyesi 14.00 Tütün Ürünlerinin Zararları Semineri	10 10.30 Yoga Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Tekniğini Öğren, Kendin Yap Atölyesi 13.00 Psikolojik İlk Yardım Eğitimi	11 10.30 Yaratıcı Drama Atölyesi:Kanserden Korkmuyorum 12.00 Metabolizmayı Hızlandırmanın Yolları Semineri 13.30 Kadın Sağlığı:Kadınlar İçin Sağlıklı Yaşam İpuçları Semineri	12	13
14 11.00 Bilinçli Tüketici Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Dekoratif Saksı Yapım Atölyesi 14.00 Atölye Senin/Dışavurumcu Sanat Atölyesi	15 11.00 Fizyoterapist Eşliğinde Egzersizler 13.00 Atölye Senin/Renklerle Dans Atölyesi 14.00 Ortak Yaşam Kuralları Eğitimi	16 11.00 Etkili İletişim Becerileri Semineri 13.00 Atölye Senin/Zamansız Hayaller Atölyesi	17 10.30 Yoga Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Tekniğini Öğren, Kendin Yap Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Cam Boyama Atölyesi 15.00 Patlayan Kelimeler:6-9 Yaş Tık Tak Bomm Oyunu	18 11.00 Atölye Senin/Dekoratif Balkabağı Tasarım Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Boncuktan Yıldız Anahtarlık Tasarım Atölyesi 14.00 İstanbul Bebek/Çocuklarda Örke Yönetimi Eğitimi	19	20
21 11.00 Türk Medeni Kanunu Çerçevesinde Miras Hukuku ve Kadın Hakları Semineri 13.00 Atölye Senin/Dantelden Dekoratif Kase Tasarım Atölyesi 14.00 Fiziksel Aktivite ile Sağlıklı Yaşam Atölyesi	22 10.30 Yoga Atölyesi 11.00 Zumba Atölyesi 13.00 Ulusal Egemenliğin Çocuklara Armağan Edilişinin Tarihsel Bağlamı Semineri 14.00 Atölye Senin/Rozet Tasarım Atölyesi	23 Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı	24 10.30 Yoga Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Tekniğini Öğren, Kendin Yap Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Yapay Çiçek Tasarım Atölyesi 13.00 Yetişkinlerde Yas Süreci Semineri	25 11.00 Depresyonla Baş Etme Teknikleri Semineri 12.00 Atölye Senin/Kuru Dallardan Mumluk Tasarım Atölyesi 13.00 Menopoz Döneminde Sağlıklı Beslenme Semineri	26	27
28 13.00 Atölye Senin/Dekoratif Balkon Süsü Yapım Atölyesi 14.30 İlişkilerde Sorun Çözme Becerilerini Destekleme Semineri	29 13.00 Denge Oyunu Atölyesi 14.00 Bilinçli Tüketici Atölyesi:Plastiklerdeki Numaraların Anlamları	30 11.00 Afet Farkındalık Eğitimi 13.00 Dans Atölyesi 13.30 Bahar Döneminde Mevsimsel Beslenme Semineri 14.30 Mutfak Senin/Fit Tarifler:Kakaolu Muz Topları Yapım Atölyesi				