

GÜMÜŞYAKA HİZMET MERKEZİ
TEMMUZ AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Gümüşyaka Mah. Cahit Araf Cad.
No: 28 Silivri/İstanbul
Tel: 0212 449 40 51

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1 11.00 Örüntü Oluşturuyorum Çocuk Atölyesi 13.00 Yetişkinlerde Temel Okuryazarlık Atölyesi 15.00 Anne-Çocuk Atölyesi: Kelime Oyunu</p>	<p>2 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Fresh Limon Tatlısı Yapımı 14.00 Diyabette Beslenme Bilgilendirme Semineri 15.00 Satranç Atölyesi</p>	<p>3 10.30 Yoga Meditasyon Atölyesi 11.00 Yüz Yogası 12.00 İlişki Sorunları ve Çözüm Becerileri Semineri 13.30 Üretim Atölyesi: Temel Dikiş</p>	<p>4 11.00 Üretim Atölyesi: Temel Dikiş 12.00 Kaygı ile Baş Etme Farkındalık Semineri 13.30 Dikiş Tasarım ve Uygulama Atölyesi</p>	<p>5 11.00 Değerler Eğitimi: Empati Çocuk Atölyesi 13.00 Yaratıcı Drama Atölyesi 14.00 Çocuğun Gelişiminde Anne Baba Tutumları Farkındalık Semineri</p>	6	7
<p>8 11.00 Kavramları Öğreniyorum-Kirli Temiz Çocuk Atölyesi 12.00 Ağız ve Diş Sağlığı Bilgilendirme Semineri 13.00 Sudoku Atölyesi</p>	<p>9 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Fit Yaz Salatası Yapımı 13.00 Özsaygı Geliştirme Teknikleri Semineri 14.00 Günlük Hayatımızda Su Bilgilendirme Semineri</p>	<p>10 10.30 Yoga Meditasyon Atölyesi 11.00 Madde Bağımlılığı Farkındalık Semineri 13.00 Sanat Atölyesi: Mandala</p>	<p>11 11.00 Meslekleri Öğreniyorum Çocuk Atölyesi 11.00 Çocuklarda Kaygı ve Stres Kaynaklı Davranış Bozuklukları Farkındalık Semineri</p>	<p>12 11.00 Çocuklara Okuma Alışkanlığının Kazandırılması Farkındalık Semineri 13.00 Yaratıcı Drama Atölyesi</p>	13	14
<p>15 RESMİ TATİL</p>	<p>16 11.00 Kavramları Öğreniyorum Çocuk Atölyesi 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: İce Latte Yapımı 14.00 Glutensiz Hayat Çölyak Bilgilendirme Semineri</p>	<p>17 10.30 Yoga Meditasyon Atölyesi 11.00 Dikkat ve Zeka Çocuk Atölyesi 13.30 Kapı Önü Tutacağı Atölyesi</p>	<p>18 11.00 Üretim Atölyesi: Temel Dikiş 12.00 Öfke ile Baş Etme Yöntemleri Farkındalık Semineri 13.30 Dikiş Tasarım ve Uygulama Atölyesi</p>	<p>19 11.00 Yüz Yogası 13.00 Yaratıcı Drama Atölyesi 13.30 Üretim Atölyesi: Temel Dikiş 15.00 Tükenmişlik Sendromu Farkındalık Semineri</p>	20	21
<p>22 11.00 Kesme Katlama Çocuk Atölyesi 12.00 Kanser ve Erken Tanınımın Önemi Farkındalık Semineri 13.00 Yetişkinlerde Temel Okuryazarlık Atölyesi</p>	<p>23 11.00 Pipetlerden Tasarım Atölyesi 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Wasa Üstü Tarifler 14.00 Polikistik Over Sendromu Ve Beslenme Bilgilendirme Semineri</p>	<p>24 11.00 Yoga Meditasyon Atölyesi 11.00 Okul Öncesi Eğitimin Önemi Farkındalık Semineri 13.30 Üretim Atölyesi: Bandana Yapımı</p>	<p>25 11.00 Üretim Atölyesi: Temel Dikiş 13.30 Dikiş Tasarım ve Uygulama Atölyesi</p>	<p>26 11.00 Yüz Yogası 13.00 Yaratıcı Drama Atölyesi 13.30 Üretim Atölyesi: Temel Dikiş</p>	27	28
<p>29 11.00 Boyayalım Öğrenelim Çocuk Atölyesi 11.00 Yetişkinlerde Bedensel Egzersizleri Destekleme 15.00 Anne Çocuk Kitap Okuma Etkinliği</p>	<p>30 12.00 Yöresel Lezzetler Buluşuyor Etkinliği 14.00 Kanser Ve Beslenme Bilgilendirme Semineri 15.00 Satranç Atölyesi</p>	<p>31 11.00 Yoga Meditasyon Atölyesi 11.00 Yaz Sebzelerini Öğreniyorum Çocuk Atölyesi 13.30 Üretim Atölyesi: Örgüden Fırın Askılığı Yapımı</p>				