

GÜLSUYU HİZMET MERKEZİ
TEMMUZ AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Gülsuyu Mah. Fevzi Çakmak Cad.
No: 31-33 Maltepe/İstanbul
Tel: 0216 333 52 22

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1</p> <p>13.30 Üretim Atölyesi: Taş Boyama 15.00 Demir Eksikliği Anemisinde Beslenme Semineri</p>	<p>2</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 14.30 Sanat Terapisi 15.30 Aile İçi İletişimin Temel Unsurları Semineri</p>	<p>3</p> <p>13.00 3 Temmuz Dünya Plastik Poşet Kullanmama Günü Etkinliği : Bez Çanta Tasarıyoruz 14.00 Panik Bozukluk ve Başa Çıkma Stratejileri Semineri 15.00 Bilişsel Aktiviteler</p>	<p>4</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 14.30 Sanat Atölyesi: Kolaj Çalışması 15.30 Origami Tasarım Atölyesi</p>	<p>5</p> <p>13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Soğuk Kahve Yapımı 14.00 Kadın Emeği Atölyesi: Üçgen Çanta Yapımı 15.00 Kelime Bulmaca Oyunu</p>	6	7
<p>8</p> <p>13.30 Üretim Atölyesi: Kağıt İpten Bardak Altlığı Yapımı 15.00 İlişkilerde Bağlanma Stilleri Semineri</p>	<p>9</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 14.30 Açık Mutfak Atölyesi: Meyveli Frozen Yapımı</p>	<p>10</p> <p>13.00 Üretim Atölyesi: Tuvalleri Renklendiriyoruz 14.30 Yaratıcı Drama Atölyesi 15.30 Metabolizmayı Hızlandırmanın Yolları Semineri</p>	<p>11</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 13.00 Yoga 14.00 İleri Dönüşüm Atölyesi: Tuvalet Kağıdı Rulolarından Kutu Yapımı</p>	<p>12</p> <p>13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Yoğurtlu Kabak Salata Yapımı 14.00 Sanat Atölyesi: Cam Boyama 15.00 Mandala Atölyesi</p>	13	14
<p>15</p> <p>RESMİ TATİL</p>	<p>16</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 14.30 Sanat Atölyesi: Doğal Malzemeler ile Tablo Yapımı 15.30 İlişkilerde Sınırlarımız Semineri</p>	<p>17</p> <p>13.00 Üretim Atölyesi: Nakış İşlemeli Fiyonk Toka Yapımı 14.30 Yaratıcı Drama Atölyesi 15.30 Hikaye Tamamlama Etkinliği</p>	<p>18</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 14.30 Kadın Emeği Atölyesi: Rüya Kapanı Yapımı 15.30 Çocukların Bedensel Söz Hakları Semineri</p>	<p>19</p> <p>13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Aşure Yapımı 14.00 Üretim Atölyesi: Kağıt İpten Anahtarlık Yapımı 15.30 Kutu Oyunu: Tabu</p>	20	21
<p>22</p> <p>13.30 Üretim Atölyesi: Kitap Ayracı Yapımı 14.30 Bağımlılıkla Mücadele Semineri</p>	<p>23</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 14.30 İleri Dönüşüm Atölyesi: Dantelleri Değerlendiriyoruz</p>	<p>24</p> <p>13.00 Tohum Topu Atölyesi 14.00 Haklarımızı Öğreniyoruz Semineri 15.30 Aralıklı Oruç ve Beslenme Semineri</p>	<p>25</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 13.00 Yoga 14.00 Sanat Atölyesi: Doğal Materyaller ile Mozaik Çalışması 15.00 Popüler Diyetler Semineri</p>	<p>26</p> <p>13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Meyveli Kurabiye Yapımı 14.00 Takı Tasarım Atölyesi: Çiçekli Kolye Yapımı 15.00 Stres ile Başa Çıkma Yöntemleri Semineri</p>	27	28
<p>29</p> <p>13.30 Açık Mutfak Atölyesi: Fit Poğaçça Yapımı 14.30 Psikolojik Sağlamlık Atölyesi</p>	<p>30</p> <p>13.00 Tüm Vücut Egzersizleri 14.30 Duygu Farkındalığı Atölyesi 15.30 Bulmaca Atölyesi</p>	<p>31</p> <p>13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Sorbe Dondurma Yapımı 14.00 Üretim Atölyesi: Şarj Kablosu Süsleme 15.00 Hafıza Oyunları Atölyesi</p>				