

GÜLSUYU HİZMET MERKEZİ  
NİSAN AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



📍 Gülsuyu Mah. Fevzi Çakmak Cad.  
No: 31-33 Maltepe/İstanbul  
Tel: 0216 333 52 22

📷 [instagram.com/ibb\\_kadin](https://www.instagram.com/ibb_kadin)

🐦 [twitter.com/ibbkadin](https://twitter.com/ibbkadin)

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

| PAZARTESİ  | SALI   | ÇARŞAMBA   | PERŞEMBE  | CUMA   | CUNİSANESİ  | PAZAR  |
|--|--|--|---|--|---|--|
| <p><b>1</b></p> <p>10.00<br/>Okuma Yazma Kursu</p> <p>11.00<br/>Dikiş Atölyesi</p> <p>14.00<br/>Üretim Atölyesi: Tuval Çalışması</p> <p>15.30<br/>İletişim Becerileri Semineri</p>           | <p><b>2</b></p> <p>11.00<br/>Dikiş Teknikleri Atölyesi</p> <p>13.30<br/>Açık Mutfak Atölyesi: Sütlaç</p> <p>14.30<br/>Yetişkinler için Dikkat Çalışması Etkinliği</p>    | <p><b>3</b></p> <p>10.00<br/>Okuma Yazma Kursu</p> <p>13.00<br/>Sanatla Girişimcilik Atölyeleri: Batik Boya ile Kumaş Tasarım</p> <p>15.30<br/>Cinsiyetsiz Söylem Oyunu</p>                  | <p><b>4</b></p> <p>12.00<br/>Travma ve Başa Çıkma Yöntemleri Semineri</p> <p>13.00<br/>Yoga</p> <p>14.00<br/>Üretim Atölyesi: Punch</p> <p>16.00<br/>Kutu Oyunu: Tabu</p> | <p><b>5</b></p> <p>12.30<br/>Üretim Atölyesi: Takı Tasarım</p> <p>14.00<br/>Kolaj Atölyesi</p> <p>15.00<br/>Diyabette Beslenme Semineri</p>  | <b>6</b>  | <b>7</b>   |
| <p><b>8</b></p> <p>RESMİ TATİL</p>   | <p><b>9</b></p> <p>RESMİ TATİL</p>   | <p><b>10</b></p> <p>RESMİ TATİL</p>  | <p><b>11</b></p> <p>RESMİ TATİL</p>   | <p><b>12</b></p> <p>RESMİ TATİL</p>  | <b>13</b>   | <b>14</b>  |
| <p><b>15</b></p> <p>10.00<br/>Okuma Yazma Kursu</p> <p>11.00<br/>Dikiş Atölyesi</p> <p>14.00<br/>Üretim Atölyesi: Punch Kırlet</p> <p>15.30<br/>Popüler Diyetler Semineri</p>                | <p><b>16</b></p> <p>11.00<br/>Dikiş Teknikleri Atölyesi</p> <p>13.30<br/>Açık Mutfak Atölyesi: Sağlıklı İçecek Yapımı</p> <p>15.00<br/>Psikolojik Sağlamlık Atölyesi</p> | <p><b>17</b></p> <p>10.00<br/>Okuma Yazma Kursu</p> <p>13.00<br/>Temel Sanat Eğitimleri: Kil ile Heykel Yapımı</p> <p>15.30<br/>Masallarla Yolculuk Atölyesi</p>                             | <p><b>18</b></p> <p>13.00<br/>Yoga</p> <p>14.00<br/>Üretim Atölyesi: Tiğ ile Çalışmalar</p>   | <p><b>19</b></p> <p>12.00<br/>Kadın Emeği Atölyesi: Parça Kumaşlardan Çanta Yapımı</p> <p>14.00<br/>Beslenme Efsaneleri Semineri</p> <p>15.30<br/>Mandala Atölyesi</p>                 | <p><b>20</b></p> <p>12.00<br/>Örgü Atölyesi</p> <p>15.00<br/>Tuvalleri Renklendiriyoruz Etkinliği</p> | <p><b>21</b></p> <p>12.00<br/>Zihinsel Aktiviteler Etkinliği</p> <p>11.00<br/>Hayal Tasarım Atölyesi</p> |
| <p><b>22</b></p> <p>10.00<br/>Okuma Yazma Kursu</p> <p>11.00<br/>Dikiş Atölyesi</p> <p>14.00<br/>Anne – Çocuk Etkinliği: Taş Boyama</p> <p>15.30<br/>Sanat Terapisi: İçimizdeki Duygular</p> | <p><b>23</b></p> <p>RESMİ TATİL</p>  | <p><b>24</b></p> <p>10.00<br/>Okuma Yazma Kursu</p> <p>13.00<br/>Sanatla Girişimcilik Atölyeleri: Polimer Takı Atölyesi</p> <p>15.30<br/>Kardiyovasküler Hastalıklarda Beslenme Semineri</p> | <p><b>25</b></p> <p>13.00<br/>Üretim Atölyesi: Etaminden El Cüzdani Tasarımı</p> <p>15.00<br/>Duygu Farkındalığı Atölyesi</p>   | <p><b>26</b></p> <p>12.00<br/>Kadın Emeği Atölyesi: Yaka Süsleme</p> <p>14.00<br/>Üretim Atölyesi: Doğadan Kolaj Çalışması</p> <p>15.30<br/>Ebevenylerde Anne Baba Tutumu Semineri</p> | <p><b>27</b></p> <p>12.00<br/>Örgü Atölyesi</p> <p>15.00<br/>Üretim Atölyesi: Cam Boyama</p>          | <p><b>28</b></p> <p>13.00<br/>Hayal Tasarım Atölyesi</p> <p>14.30<br/>Kutu Oyunu: Jenga</p>              |
| <p><b>29</b></p> <p>10.00<br/>Okuma Yazma Kursu</p> <p>11.00<br/>Dikiş Atölyesi</p> <p>11.00<br/>Üretim Atölyesi: Kilden Dekoratif Ürün Yapımı</p>   | <p><b>30</b></p> <p>11.00<br/>Dikiş Teknikleri Atölyesi</p> <p>11.00<br/>Açık Mutfak Atölyesi: Kurabiye</p> <p>11.00<br/>İleri Dönüşüm Atölyesi</p>                      |  |   |  |   |  |