

MALTEPE / FINDIKLI  
HİZMET MERKEZİ  
EKİM AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Findıklı Mah. Okul Sok. No: 3/2  
Maltepe/İstanbul

instagram.com/ibb\_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	<b>1</b> 10.00 Zumba 12.00 Kardeş Kiskançlığı Semineri 13.00 Atölye Senin/ Keçeden Tasarımlar 14.00 Zumba	<b>2</b> 12.00 Gebeliği Önleyici Yöntemler Semineri (TAPV) 13.00 Atölye Senin/ Keçeden Tasarımlar 14.00 Kabızlıkta Beslenme Semineri	<b>3</b> 12.00 Atölye Senin/ Motif Atkı Örme 14.00 Mandala Boyama Etkinliği	<b>4</b> 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Doğru Porsiyon Kontrolü Semineri	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> 11.00 Çocuklarda Davranış Bozuklukları Semineri 13.00 Örgü Atölyesi	<b>8</b> 10.00 Zumba 12.00 Mandala Boyama Etkinliği 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Zumba	<b>9</b> 12.00 Dil Gelişimi Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Günlük Hayatımızda Su Semineri	<b>10</b> 12.00 Atölye Senin/ Motif Atkı Örme 14.00 Besin İlaç Etkileşimi Semineri	<b>11</b> 13.00 Atölye Senin/ Keçeden Tasarımlar 14.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> 11.00 Anne Baba Tutumları Semineri 13.00 Örgü Atölyesi	<b>15</b> 10.00 Zumba 12.00 Kaygı İle Baş Etme Semineri 13.00 Atölye Senin/ Makromeden Sanatlar 14.00 Zumba	<b>16</b> 12.00 Madde Bağımlılığı Semineri 13.00 Atölye Senin/ Cam Boyama Sanatı 14.00 Kardiyovasküler Hastalıklarda Beslenme Semineri	<b>17</b> 12.00 Atölye Senin/ Motif Atkı Örme 14.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları	<b>18</b> 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Aralıklı Oruç Semineri	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> 11.00 Stres Yönetimi Semineri 13.00 Örgü Atölyesi	<b>22</b> 10.00 Zumba 12.00 Kadın Sağlığı Sorunları Semineri 13.00 Atölye Senin/ Örgü Sanatları 14.00 Zumba	<b>23</b> 12.00 Tükenmişlik Sendromu Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Diyabette Beslenme Semineri	<b>24</b> 12.00 Atölye Senin/ Motif Atkı Örme 14.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları	<b>25</b> 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Mandala Boyama Etkinliği	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> 10.00 Örgü Atölyesi 11.00 Öfke Yönetimi Semineri	<b>29</b> Resmi Tatil	<b>30</b> 12.00 Çocuklarda Özgüven Gelişimi Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Alışverişte Sağlıklı Besin Seçimi Semineri	<b>31</b> 12.00 Atölye Senin/ Motif Atkı Örme 14.00 Popüler Diyetler Semineri			