

MALTEPE / FINDIKLI
HİZMET MERKEZİ
KASIM AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Findıklı Mah. Okul Sok. No: 3/2
Maltepe/İstanbul

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
				1 13.00 Atölye Senin/ Mandala Duvar Süsü 14.00 Film Etkinliği	2	3
4 12.00 İnternet Bağımlılığı Semineri 13.00 Örgü Atölyesi	5 10.00 Zumba 12.00 Mandala Boyama Etkinliği 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Zumba	6 12.00 Yetişkinlerde Ölüm ve Yas Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Alışverişte Sağlıklı Besin Semineri	7 12.00 Atölye Senin/ Örgüden Yelek Yapımı 14.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları	8 13.00 Atölye Senin/ Rozet Yapımı 14.00 Atölye Senin/ Atatürk'e Mektup	9	10
11 12.00 Çocukluk Çağı Korkuları Semineri 13.00 Örgü Atölyesi	12 12.00 Madde Bağımlılığı Semineri 13.00 Atölye Senin/ Makromeden Sanatlar	13 12.00 Toplumsal Cinsiyet Eğitliği Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları	14 12.00 Atölye Senin/ Örgüden Yelek Yapımı 14.00 Yöresel Lezzetler Yarışıyor	15 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Çocuklarda Beslenme Bozukluğu Semineri	16	17
18 12.00 Dil Gelişimi 13.00 Örgü Atölyesi	19 10.00 Zumba 12.00 Anne Baba Tutumları Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Zumba	20 12.00 Kaygı ile Baş Etme Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Kabızlıkta Beslenme Semineri	21 12.00 Atölye Senin/ Örgüden Yelek Yapımı 14.00 Atölye Senin/ Takı Tasarım	22 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Çölyak Hastalarında Beslenme	23	24
25 12.00 Çocuklarda Özgüven Gelişimi Semineri 13.00 Örgü Atölyesi	26 10.00 Zumba 12.00 Stresle Baş Etme Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Zumba	27 12.00 Öfke Yönetimi Semineri 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları	28 12.00 Atölye Senin/ Örgüden Yelek Yapımı 14.00 Pişirme Teknikleri Semineri	29 13.00 Atölye Senin/ El İşi Sanatları 14.00 Aralıklı Oruç Semineri	30	