

Katılmak istediğiniz program için bir gün önceden arayıp isim yazdınız.  
Telefon:0212 449 93 83 - Mail:esenler.isadem@ibb.gov.tr

NO	GRUP UYGULAMA KONUSU	KATILACAKLAR	EĞİTİMCİ	SEANS	TARİH	SAAT
1	BESİN PİRAMİDİ YAPIYORUM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
2	ÇEVRE TEMİZLİĞİ	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
3	ÇOCUKLARDA BENLİK SAYGISI GELİŞİMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
4	ÇİZGİLER ÇİZİYORUZ-1	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
5	AİLEDE CİNSEL EĞİTİM	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
6	AĞRI İLE BAŞ ETME YÖNTEMLERİ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	3.04.2023	14:00-14:45
7	AİLE BÜTÇESİ YÖNETİMİ VE ALIŞVERİŞ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
8	OYUN ARKADAŞIM	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
9	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-EMPATİ	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
10	ZİT KAVRAMLAR OYUNU	4-6 Yaş Arası Çocuklar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
11	YUMURTAMI SEVEREK YİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	14:00-14:45
12	ARTIK MATERYALLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
13	AİLE İLİŞKİSİNDE OYUN TEKNİĞİ	4-5 Yaş Çocuklar ve Ebeveynleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
14	ÇOCUKLARDA KİŞİSEL HİJYEN	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
15	ZAMAN YÖNETİMİ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
16	DOĞRU BESLENME ALIŞKANLIKLARINI GELİŞTİRME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
17	ÇEVRE TEMİZLİĞİ	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	5.04.2023	11:00-11:45
18	ALZHEİMER HASTALIĞI	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	5.04.2023	14:00-14:00
19	ABUR CUBURLARIN ZARARLARI	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	10:00-10:45
20	KALEM ETKİNLİKLERİ	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	6.04.2023	10:00-10:45
21	TRAVMA VE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	10:00-10:45
22	SAĞLIKLI BESLENİYORUM	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	6.04.2023	11:00-11:45
23	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	5-6 Yaş ve Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	6.04.2023	14:00-14:45
24	ÇOCUKLARDA KAHVALTİNİN ÖNEMİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
25	ALTI KISIMLI ADAM ÇİZ	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
26	ALZHEİMER KARŞI AKTİVİTELER	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
27	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-SAYGI	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
28	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
29	ÇOCUKLARDA NEFES EGZERSİZLERİ	5-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	7.04.2023	14:00-14:45
30	AİLE İÇİ İLETİŞİMİN TEMEL UNSURLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
31	KAYGI İLE BAŞ ETME YOLLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
32	SAĞLIKLI TABAĞIM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
33	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	10.04.2023	11:00-11:45
34	AYAK SAĞLIĞI VE BAKIMI	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	10.04.2023	14:00-14:00
35	ÇEVRE KİRLİLİĞİ VE SAĞLIĞIMIZA ETKİLERİ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
36	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-EMPATİ	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
37	YAĞLI BOYAMA ATÖLYESİ	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
38	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-SABIR	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
39	BİLİNÇLİ BESLENİYORUM	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
40	DEPREMİN ZARARLARINDAN KORUNMA	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	11.04.2023	11:00-11:45
41	BİL BAKALIM	7-9 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	14:00-14:45
42	VÜCUDUMUZU TANIMALIM-2	5-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	11.04.2023	14:00-14:45
43	TRAVMA VE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
44	OYUN ARKADAŞIM	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
45	ŞEKERİ TANIMALIM	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
46	YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
47	POPÜLER DİYETLER	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	14:00-14:45
48	DOĞRU NEFES ALMA TEKNİKLERİ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	12.04.2023	14:00-14:45
49	BENZERİNİ YAP VE EŞİNİ BUL	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
50	KALEM ETKİNLİKLERİ	4-5 Yaş ve Ebeveyn	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
51	İLETİŞİM BECERİLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
52	KİŞİ SEBZELERİ KONUŞUYOR	3-4 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
53	PARLAYAN DİŞLER	4-6 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	13.04.2023	14:00-14:45
54	ÇOCUKLARDA OKUL FOBİSİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	14:00-14:45
55	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	13.04.2023	14:00-14:45

56	DUYU BAHÇEM	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
57	AİLE İLİŞKİSİNDE OYUN TEKNİĞİ	4-5 Yaş Çocuklar ve Ebeveynleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
58	ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİNDE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
59	EKRAN BAĞIMLILIĞININ SAĞLIĞA ZARARLARI	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
60	ENDOMETRİOZİS(ÇİKOLATA KİSTİ)	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	14.04.2023	11:00-11:45
61	NEZAKET VE GÖRGÜ KURALLARI	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
62	ÇOCUĞUN GELİŞİMİNDE ANNE BABA TUTUMLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
63	BESİN PİRAMİDİ YAPIYORUM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
64	İLK YARDIM ÇANTASI HAZIRLIYORUZ	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	17.04.2023	11:00-11:45
65	AZ- ÇOK KAVRAMLARINI ÖĞRENIYORUM	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	14:00-14:45
66	EV KAZALARI VE İLK YARDIM	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	17.04.2023	14:00-14:45
67	KAVRAMLARI ÖĞRENIYORUM(ALTINDA-ÜSTÜNDE)1	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
68	FİZİKSEL AKTİVİTE İLE SAĞLIKLI YAŞAM	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
69	YAŞLILIK DÖNEMİNDE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
70	KAR KÜRESİ YAPIYORUZ	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
71	GÜNDELİK YAŞAMDA ERGONOMİ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	18.04.2023	11:00-11:45
72	VÜCUDUMUZU TANIMALIM-2	5-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	18.04.2023	14:00-14:45
73	OYUN HAMURU ATÖLYESİ	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	18.04.2023	14:00-14:45
74	YENİ TİP KORONAVİRÜS VE KORUNMA YOLLARI	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
75	ÇOCUKLARA TEMEL ALIŞKANLIKLAR KAZANDIRMA	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
76	OYUN ARKADAŞIM	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
77	PİŞİRME YÖNTEMLERİ VE SAĞLIĞA ETKİLERİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
78	YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	19.04.2023	11:00-11:45
79	HAFIZAYI GÜÇLENDİRME TEKNİKLERİ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	19.04.2023	14:00-14:45
80	KALEM ETKİNLİKLERİ	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
81	ÇOCUKLARA TEMEL ALIŞKANLIKLAR KAZANDIRMA	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
82	DİŞLERİMİ GÜÇLENDİRİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
83	ÇOCUKLARDA ÇEKİNGENLİK	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
84	NESNELERİ İLİŞKİLENDİRME	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
85	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	20.04.2023	11:00-11:45
86	SAĞLIKLI TABAĞIM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
87	NESNELERİ TANIMLAMA VE İŞLEVLERİNİ BİLME	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
88	İLİŞKİ SORUNLARI VE ÇÖZÜM BECERİLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
89	AİLEDE CİNSEL EĞİTİM	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
90	NEZAKET VE GÖRGÜ KURALLARI	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
91	HASTA HAKLARI VE SORUMLULUKLARI	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	24.04.2023	14:00-14:45
92	ÖNCE VE SONRA OYUNU	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
93	ZİT KAVRAMLAR OYUNU	4-6 Yaş Arası Çocuklar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
94	HASTALIKLARDA ERKEN TANININ ÖNEMİ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
95	BİLİNÇLİ BESLENİYORUM	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
96	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	5-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	25.04.2023	14:00-14:45
97	ÇOCUKLARDA İŞHAL VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	26.04.2023	10:00-10:45
98	AİLE İLİŞKİSİNİ GÜÇLENDİRMEDE RESİM TEKNİĞİ	4-5 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	26.04.2023	10:00-10:45
99	ÇOCUKLUK ÇAĞI KORKULARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	26.04.2023	10:00-10:45
100	NEZAKET SÖZCÜKLERİ	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	26.04.2023	10:00-10:45
101	VÜCUDUMUZU TANIMALIM-2	5-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	26.04.2023	10:00-10:45
102	ÇOCUKLARDA KİŞİSEL HİJYEN	4-6 Yaş	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	26.04.2023	11:00-11:45
103	KABIZLIK (KONSTİPASYON)	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	26.04.2023	14:00-14:45
104	KALEM ETKİNLİKLERİ	4-5 Yaş ve Ebeveyn	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	27.04.2023	10:00-10:45
105	SÜT İLE BÜYÜYORUM	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	27.04.2023	11:00-11:45
106	KİTAP VE ÇOCUK	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	27.04.2023	14:00-14:45
107	ÇOCUĞUN DÜNYASINDA OYUNUN ÖNEMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.04.2023	14:00-14:45
108	GEOMETRİK ŞEKİLLERİ EŞLEŞTİRME	4-5 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.04.2023	10:00-10:45
109	KAN BAĞIŞININ ÖNEMİ	Yetişkin	Sağlık Danışmanı	Tek Oturum	28.04.2023	10:00-10:45
110	OYUN ARKADAŞIM	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.04.2023	10:00-10:45
111	EL BECERİLERİMİZİ GELİŞTİRİYORUZ-3	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	28.04.2023	10:00-10:45
112	SAĞLIKLI YAŞAM ALIŞKANLIKLARI	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	28.04.2023	11:00-11:45