

ÇEKMEKÖY HİZMET MERKEZİ
TEMMUZ AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Mehmet Akif Mah. Günyamaç Cad. No:2
Çekmeköy/İstanbul
Tel: 0216 586 57 88

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1</p> <p>11.00 Kahve Eşliğinde Kitap Okuma Atölyesi 14.00 Üretim Atölyesi: Keçeden Anahtarlık Yapımı</p>	<p>2</p> <p>11.00 Kukla Tasarım Atölyesi 14.00 Günlük Hayatımızda Suyun Önemi</p>	<p>3</p> <p>11.00 Kanvas Tablo Çalışması 1.Seans 13.00 Dikiş Atölyesi 14.00 Anne-Baba Tutumları Semineri</p>	<p>4</p> <p>11.00 Mum Yapım Atölyesi 14.00 Açık Mutfak Atölyesi: Neşeli Tabaklar</p>	<p>5</p> <p>10.30 Yoga 11.00 Kanvas Tablo Çalışması 2.Seans 14.00 Sağlıklı Atıştırmalıklar/Yulaflı Kurabiye</p>	6	7
<p>8</p> <p>11.00 Aralıklı Oruç Ve Sağlık Semineri 14.00 Kutu Oyunları -Çocuk</p>	<p>9</p> <p>11.00 Yöresel Kahvaltı Atölyesi 14.00 Porsiyon Kontrolü Ve Sağlık Semineri</p>	<p>10</p> <p>11.00 Üretim Atölyesi: Makrome İpten Anahtarlık Yapımı 13.00 Dikiş Atölyesi 14.00 Örke İle Baş Etme Farkındalık Semineri</p>	<p>11</p> <p>11.00 Demir Eksikliği Anemisi Ve Beslenme Semineri 14.00 Açık Mutfak Atölyesi: Granola Yapımı</p>	<p>12</p> <p>11.00 Öz Şefkat-Meditasyon Çalışması 14.00 Açık Mutfak Atölyesi: Ayran Aşı Çorbası</p>	13	14
<p>15</p> <p>Resmi Tatil</p>	<p>16</p> <p>11.00 Meyveli Kek Yapımı 14.00 Açık Mutfak Atölyesi: Pancarlı Yeşil Mercimek Salatası</p>	<p>17</p> <p>11.00 Kozalak Boyama Atölyesi 13.00 Dikiş Atölyesi 14.00 Soyut Tuval Çalışması</p>	<p>18</p> <p>11.00 Deney Atölyesi-Çocuk 14.00 Dolunay Detoksu/ Mutfak Atölyesi</p>	<p>19</p> <p>10.30 Yoga 11.00 Psikolojik Sağlıklik 14.00 Baskı Çalışması</p>	20	21
<p>22</p> <p>10.00 Sinema Etkinliği 14.00 Sanat Atölyesi</p>	<p>23</p> <p>11.00 Kapı Süsü Yapım Atölyesi 14.00 Kutu Oyunları</p>	<p>24</p> <p>11.00 Jenga-Çocuk 13.00 Dikiş Atölyesi 14.00 Üretim Atölyesi: Makrome Anahtarlık Yapımı</p>	<p>25</p> <p>11.00 Dondurma Atölyesi 14.00 Açık Mutfak Atölyesi: Çay Saati</p>	<p>26</p> <p>11.00 Zumba 14.00 Pişirme Yöntemleri Ve Sağlıkla İlişkisi Semineri</p>	27	28
<p>29</p> <p>10.00 Sinema Etkinliği 14.00 Oyun Hamuru Yapım Atölyesi</p>	<p>30</p> <p>11.00 Bez Çanta Tasarım Atölyesi 14.00 Açık Mutfak Atölyesi: Kişisel Sağlık Atölyesi</p>	<p>31</p> <p>11.00 Zumba 13.00 Dikiş Atölyesi 14.00 Ergenlikte Anne-Baba Tutumları</p>				