

Katılmak istediğiniz program için bir gün önceden arayış isim yazdırınız.  
Telefon:0212 449 75 45 - Mail:basaksehir.isadem@ibb.gov.tr

NO	GRUP UYGULAMA KONUSU	KATILACAKLAR	EĞİTİMCİ	SEANS	TARİH	SAAT
1	ZAMAN YÖNETİMİ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
2	ALIŞVERİŞTE SAĞLIKLI BESİN SEÇİMİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
3	ETKİLİ DERS ÇALIŞTIRMA TEKNİKLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	10:00-10:45
4	AİLE İLİŞKİSİNDE OYUN TEKNİĞİ	4-5 Yaş Çocuklar ve Ebeveynleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	13:00-13:45
5	AİLE İLİŞKİSİNİ GÜÇLENDİRMEDE RESİM TEKNİĞİ	4-5 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	14:00-14:45
6	AİLE İÇİ İLETİŞİMİN TEMEL UNSURLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.04.2023	15:00-15:45
7	ABUR CUBURLARIN ZARARLARI	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	3.04.2023	15:00-15:45
8	AKLINDA TUT - MEYVE VE SEBZELER	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	3.04.2023	16:00-16:45
9	ZİT KAVRAMLAR OYUNU	4-6 Yaş Arası Çocuklar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
10	ANA ÖĞÜNLERİ ÖĞRENYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
11	YILLAR GEÇİYOR	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	10:00-10:45
12	DİŞLERİMİ GÜÇLENDİRİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	11:00-11:45
13	YAŞLILIK VE DEPRESYON	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	11:00-11:45
14	AKIL OYUNLARI HAYALİ ŞEKİLLER	6-8 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	15:00-15:45
15	BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRME YOLLARI	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	15:00-15:45
16	BESİN İLAÇ ETKİLEŞİMİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	4.04.2023	16:00-16:45
17	AKIL OYUNLARI RENGARENK ŞEKİLLER	6-8 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	4.04.2023	16:00-16:45
18	BEDENİMİZİ TANIYALIM TAPV	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
19	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
20	AKIL OYUNLARI RENGARENK ŞEKİLLER	6-8 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	10:00-10:45
21	SAĞLIKLI TABAĞIM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	11:00-11:45
22	OYUN ARKADAŞIM	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	13:00-13:45
23	HAYAL TASARIM ATÖLYESİ	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	5.04.2023	14:00-14:45
24	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-EMPATİ	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	15:00-15:45
25	BEBEKLERDE UYKU BVLİF	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	15:00-15:45
26	BEDENİMİZİ TANIYALIM TAPV	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	5.04.2023	16:00-16:45
27	CİNSEL SAĞLIK	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	10:00-10:45
28	YUMURTAMI SEVEREK YİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	10:00-10:45
29	YAZ SEBZELERİ KONUSUYOR	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	11:00-11:45
30	ÇOCUĞUM OKULA BAŞLAMADAN ÖNCE	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	11:00-11:45
31	ANNE ÇOCUK AKTİVİTELERİ	4-6 Yaş ve Anneleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	13:00-13:45
32	DOĞA SEVGİSİ	5-7 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	13:00-13:45
33	MEYVELERİ SEVİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	15:00-15:45
34	ÇOCUĞUN DÜNYASINDA OYUNUN ÖNEMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.04.2023	15:00-15:45
35	SEBZE VE MEYVELERİ EŞLEŞTİRME	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	6.04.2023	16:00-16:45
36	ÇOCUĞUN GELİŞİMİNDE ANNE BABA TUTUMLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
37	BU KAÇ KALORİ?	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	10:00-10:45
38	DOĞRU PORSİYON KONTROLÜ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	11:00-11:45
39	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.04.2023	13:00-13:45
40	POPÜLER DİYETLER	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	15:00-15:45
41	POLİKİSTİK OVER SENDROMU VE BESLENME	14-49 Yaş Arası Genç Kızlar ve Kadınlar	Diyetisyen	Tek Oturum	7.04.2023	16:00-16:45
42	ALO İMDAT 112	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
43	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-SABIR	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.04.2023	10:00-10:45
44	ALTI KISIMLI ADAM ÇİZ	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	11:00-11:45
45	SAĞLIKLI TABAĞIM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	14:00-14:45
46	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	10.04.2023	14:00-14:45
47	ZİT KAVRAMLAR OYUNU	4-6 Yaş Arası Çocuklar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.04.2023	16:00-16:45
48	KABIZLIKTA BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
49	ÇOCUK VE ERGENLERDE TRAVMAYA YÖNELİK MÜDAHALE YÖNTEMLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	10:00-10:45
50	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-SABIR	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	11:00-11:45
51	COVID 19 VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	11:00-11:45
52	AİLE İLİŞKİSİNDE OYUN TEKNİĞİ	4-5 Yaş Çocuklar ve Ebeveynleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	13:00-13:45
53	AİLE İLİŞKİSİNİ GÜÇLENDİRMEDE RESİM TEKNİĞİ	4-5 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	14:00-14:45
54	ÇOCUKLARA OKUMA ALIŞKANLIĞININ KAZANDIRILMASI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	11.04.2023	15:00-15:45
55	BESİNLERDEN GELEN GÜÇ	3-4 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	11.04.2023	16:00-16:45
56	ÇOCUKLARA TEMEL ALIŞKANLIKLAR KAZANDIRMA	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
57	KİTAP VE ÇOCUK	5-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	10:00-10:45
58	YAZ SEBZELERİ KONUSUYOR	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	11:00-11:45
59	ANNE ÇOCUK AKTİVİTELERİ	4-6 Yaş ve Anneleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	13:00-13:45
60	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	14:00-14:45
61	POLİKİSTİK OVER SENDROMU VE BESLENME	14-49 Yaş Arası Genç Kızlar ve Kadınlar	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	15:00-15:45
62	DUYGULARIMI YÖNETİYORUM	5-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	15:00-15:45
63	DÜŞÜNCE-DUYGU-DAVRANIŞ OYUNU-1	7-9 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	12.04.2023	16:00-16:45
64	MENOPOZ DÖNEMİ VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	12.04.2023	16:00-16:45
65	ÇOCUKLARDA BENLİK SAYGISI GELİŞİMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
66	ARTIK EKMEK DEĞERLENDİRME ATÖLYESİ	Yetişkin	Diyetisyen	1. Seans	13.04.2023	10:00-10:45
67	FARKLILIKLARIMI SEVİYORUM	7-11 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	10:00-10:45
68	İSTANBUL KONUSUYOR	7-9 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	11:00-11:45

69	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	13.04.2023	13:00-13:45
70	SAĞLIKLI TABAĞIM	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	13.04.2023	14:00-14:45
71	NESNELERİ İLİŞKİLENDİRME	5-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	15:00-15:45
72	ERGENLİKTE AİLE TUTUMLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	15:00-15:45
73	ETKİLİ DERS ÇALIŞTIRMA TEKNİKLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.04.2023	16:00-16:45
74	BLA BLA BLA SÖZEL İLETİŞİM OYUNU	7 Yaş ve Üstü	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
75	İLETİŞİM BECERİLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
76	BİL BAKALIM	7-9 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	10:00-10:45
77	İLİŞKİ SORUNLARI VE ÇÖZÜM BECERİLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	11:00-11:45
78	DOĞRU BESLEN SAĞLIKLI KAL	7-11 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	11:00-11:45
79	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	13:00-13:45
80	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	14:00-14:45
81	TABU OYUNU	10-12 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	15:00-15:45
82	DOĞURGANLIĞIN DÜZENLENMESİ TAPV	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.04.2023	15:00-15:45
83	JENGA OYUNU	9-12 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	14.04.2023	16:00-16:45
84	ZAMAN YÖNETİMİ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
85	JENGA OYUNU	6-8 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
86	BİLİNÇLİ BELENİYORUM	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	17.04.2023	10:00-10:45
87	KELİME OYUNU (SCRABBLE)	8-11 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	11:00-11:45
88	DOĞRU PORSİYON KONTROLÜ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	17.04.2023	11:00-11:45
89	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.04.2023	13:00-13:45
90	DIYABETTE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	17.04.2023	15:00-15:45
91	MASAL ATÖLYESİ	7-9 Yaş	Danışman Psikolog	1. Seans	17.04.2023	15:00-15:45
92	OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN ÖNEMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
93	MEYVELERİ SEVİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
94	GECE GÜNDÜZ	5-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	10:00-10:45
95	ÖFKE İLE BAŞ ETME	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	11:00-11:45
96	NEŞELİ TABAKLAR	4-7 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	18.04.2023	13:00-13:45
97	ÖZSAYGI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	15:00-15:45
98	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-SABIR	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	15:00-15:45
99	SINAV KAYGISINDA EBEVEYN ROLÜ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	18.04.2023	16:00-16:45
100	METABOLİZMAYI HIZLANDIRMANIN YOLLARI	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
101	İNTERNET BAĞIMLILIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	10:00-10:45
102	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	13:00-13:45
103	OYUN ARKADAŞIM	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	13:00-13:45
104	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	14:00-14:45
105	ANNE ÇOCUK AKTİVİTELERİ	4-6 Yaş ve Anneleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	14:00-14:45
106	CİNSEL EĞİTİM TAPV	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	19.04.2023	15:00-15:45
107	YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	19.04.2023	15:00-15:45
108	DÜŞÜNCE-DUYGU-DAVRANIŞ OYUNU-1	7-9 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
109	İNTERNET BAĞIMLILIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	10:00-10:45
110	İNTERNET BAĞIMLILIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	11:00-11:45
111	JENGA OYUNU	6-8 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	11:00-11:45
112	KARDEŞ KISKANÇLIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.04.2023	11:00-11:45
113	MESLEK SEÇİMİ	10-12 Yaş	Danışman Psikolog	1. Seans	20.04.2023	15:00-15:45
114	JENGA OYUNU	6-8 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	21.04.2023	10:00-10:45
115	TABU OYUNU	8-10 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	21.04.2023	11:00-11:45
116	KAYGI İLE BAŞ ETME YOLLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	21.04.2023	15:00-15:45
117	YILLAR GEÇİYOR	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	21.04.2023	16:00-15:45
118	ÇOCUKLARDA ÇEKİNGENLİK	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
119	AKIL OYUNLARI ZİNGO! 1-2-3	5-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	10:00-10:45
120	ALTI KISIMLI ADAM ÇİZ	4-5 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	11:00-11:45
121	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	11:00-11:45
122	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	13:00-13:45
123	ÇOCUKLARDA KAYGI İLE BAŞETME	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.04.2023	15:00-15:45
124	ALTI KISIMLI ADAM ÇİZ	5-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
125	TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	10:00-10:45
126	TRAVMA VE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	11:00-11:45
127	AİLE İLİŞKİSİNDE OYUN TEKNİĞİ	4-5 Yaş Çocuklar ve Ebeveynleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	13:00-13:45
128	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-EMPATİ	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	15:00-15:45
129	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-SAYGI	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	25.04.2023	16:00-15:45
130	ÇOCUKLARDA DEĞERLER EĞİTİMİ-EMPATİ	4-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	26.04.2023	15:00-15:45
131	ZAMAN YÖNETİMİ	14-18 Yaş Grubu ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	26.04.2023	15:00-15:45
132	BEBEKLERDE UYKU BVLf	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	26.04.2023	16:00-16:45
133	KARDEŞ KISKANÇLIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.04.2023	10:00-10:45
134	TABU OYUNU	8-10 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.04.2023	10:00-10:45
135	BEN VE ÇEVREM	7-8-9 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.04.2023	11:00-11:45
136	OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN ÖNEMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.04.2023	11:00-11:45
137	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.04.2023	13:00-13:45
138	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	3-4 Yaş ve Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.04.2023	14:00-14:45
139	TABU OYUNU	8-10 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.04.2023	10:00-10:45
140	KARDEŞ KISKANÇLIĞI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.04.2023	10:00-10:45
141	BEN VE İSTEKLERİM	7-10 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.04.2023	11:00-11:45
142	TABU OYUNU	8-10 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.04.2023	15:00-15:45
143	JENGA OYUNU	9-12 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.04.2023	16:00-16:45