

BARBAROS HİZMET MERKEZİ
TEMMUZ AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Ataşehir Barbaros Mah. Millet Cad.
No: 70 Ataşehir/İstanbul
Tel: 0216 333 52 71

instagram.com/ibb_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
1 10:00 Zumba 14:00 Zumba 15:00 Üretim Atölyesi: Bileklik Yapımı	2 11:00 Yüz Yogası 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	3 10:00 Zumba 11:00 Üretim Atölyesi: Kumaş Boyama 14:00 Zumba	4 10:30 Yoga ve Meditasyon Atölyesi 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	5 11:00 Açık Mutfak Atölyesi: Cool Lime Yapımı 14:00 Üretim Atölyesi: Taç Yapımı 15:00 Sağlıklı Besleniyorum Semineri	6	7
8 10:00 Zumba 11:00 Kadın Emeği Atölyesi: Taç Yapımı 14:00 Zumba	9 11:00 Açık Mutfak Atölyesi: Lokum Yapımı 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	10 10:00 Zumba 11:00 Kadın Emeği Atölyesi: Kumaş Boyama 14:00 Zumba	11 11:00 Üretim Atölyesi: Boncuktan Nihale Yapımı 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	12 13:00 Yüz Yogası 14:00 Üretim Atölyesi: Kitap Ayrıcacı Yapımı 15:00 Üretim Atölyesi: Boncuktan Bileklik Yapımı	13	14
15	16 11:00 Kahve Eşliğinde Kitap Okuma Etkinliği 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	17 10:00 Zumba 14:00 Zumba 15:00 Üretim Atölyesi: Makrome İpten Bileklik Yapımı	18 10:30 Yoga ve Meditasyon Atölyesi 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	19 11:00 Üretim Atölyesi: Kolye Yapımı 13:00 Abur Cuburların Zararları Semineri 15:00 Hayali Resim Atölyesi	20	21
22 10:00 Zumba 11:00 Meme Kanseri Farkındalığı Semineri 14:00 Zumba	23 11:00 Üretim Atölyesi: Çoraptan Oyuncak Yapımı 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	24 10:00 Zumba 14:00 Zumba 15:00 Depresif Belirtilerle Baş Etme Semineri	25 11:00 Meme Kanseri Farkındalık Semineri 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	26 11:00 İlk Yardım Semineri 12:00 Dışavurumcu Sanat Atölyesi 15:00 Üretim Atölyesi: Sepet Yapımı	27	28
29 10:00 Zumba 11:00 Üretim Atölyesi: Ahşap Boyama 14:00 Zumba	30 11:00 Üretim Atölyesi: Saksı Tasarım 13:00 Spor Etkinliği 14:00 Spor Etkinliği 15:00 Spor Etkinliği	31 10:00 Zumba 11:00 Üretim Atölyesi: Kumaş Boyama 14:00 Zumba				