

Katılmak istediğiniz program için bir gün önceden arayıp isim yazdırınız.
Telefon:0212 449 75 18 - Mail:bakirkoy.isadem@ibb.gov.tr

NO	GRUP UYGULAMA KONUSU	KATILACAKLAR	EĞİTİMCİ	SEANS	TARİH	SAAT
1	AİLE İÇİ İLETİŞİMİN TEMEL UNSURLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	1.03.2023	10:30-11:15
2	İNCE MOTOR BECERİLERİ GELİŞTİRMEK	4-5 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	1.03.2023	15:00-15:45
3	DOĞRU BESLEN SAĞLIKLI KAL	7-11 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	1.03.2023	15:45-16:30
4	ÇOCUĞUN GELİŞİMİNDE ANNE BABA TUTUMLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	2.03.2023	10:30-11:15
5	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	3-4 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	2.03.2023	10:30-11:15
6	ANA ÖĞÜNLERİ ÖĞRENİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	2.03.2023	10:30-11:15
7	KAVRAMLARI ÖĞRENİYORUM(ALTINDA-ÜSTÜNDE)1	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	2.03.2023	11:15-12:00
8	ASTIM VE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	1. Seans	2.03.2023	15:00-15:45
9	STRESLE BAŞ ETME BECERİLERİNİN DESTEKLENMESİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.03.2023	10:30-11:15
10	BEDENİMİZİ TANIMALIM TAPV	Yetişkin	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	3.03.2023	10:30-11:15
11	YUVAMIZ İSTANBUL DERGİ ÇALIŞMASI	5-6 Yaş Grubu ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.03.2023	10:30-11:15
12	KAYGI İLE BAŞ ETME YOLLARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	3.03.2023	11:15-12:00
13	DOĞURGANLIĞIN DÜZENLENMESİ TAPV	Yetişkin	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	3.03.2023	11:15-12:00
14	YAŞLILIK DÖNEMİNDE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	3.03.2023	15:00-15:45
15	BESLENME EFSANELERİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	6.03.2023	10:30-11:15
16	BÜYÜK KÜÇÜK KAVRAMLARINI ÖĞRENİYORUM	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.03.2023	10:30-11:15
17	ÇOCUKLARDA ÖZGÜVEN GELİŞİMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.03.2023	15:00-15:45
18	YETİŞKİNLERDE DIŞAVURUMCU SANAT TERAPİSİ UYGULAMALARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	6.03.2023	15:00-15:45
19	KIŞ SEBZELERİ KONUŞUYOR	3-4 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	6.03.2023	15:00-15:45
20	BESİNLERDEN GELEN GÜÇ	3-4 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	6.03.2023	15:45-16:30
21	AY KUMU YAPIYORUZ	2-3 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	7.03.2023	10:30-11:15
22	KADINLAR İÇİN CİNSEL HAKLAR VE BEDEN FARKINDALIĞI TAPV	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	7.03.2023	10:30-11:15
23	AY KUMU YAPIYORUZ	2-3 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	7.03.2023	11:15-12:00
24	YETİŞKİNLERDE ÖLÜM VE YAS SÜRECİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.03.2023	15:00-15:45
25	BEN VE ÇEVREM	7-8-9 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.03.2023	15:00-15:45
26	YAZ SEBZELERİ KONUŞUYOR	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	7.03.2023	15:00-15:45
27	DIŞLERİMİ GÜÇLENDİRİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	7.03.2023	15:45-16:30
28	BEN VE İSTEKLERİM	7-10 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	7.03.2023	15:45-16:30
29	ÇOCUKLAR İÇİN EBRU SANATI	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	8.03.2023	10:30-11:15
30	DOĞRU BESLEN SAĞLIKLI KAL	7-11 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	8.03.2023	15:00-15:45
31	ÇOCUKLARA OKUMA ALIŞKANLIĞININ KAZANDIRILMASI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	8.03.2023	15:00-15:45
32	SAYILARLA DANS	4-5 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	8.03.2023	15:00-15:45
33	ÇOCUKLUK ÇAĞI KORKULARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	9.03.2023	10:30-11:15
34	SPORCU ÇOCUK	4-5 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	9.03.2023	10:30-11:15
35	AİLE İLİŞKİSİNDE OYUN TEKNİĞİ	4-5 Yaş Çocuklar ve Ebeveynleri	Danışman Psikolog	Tek Oturum	9.03.2023	10:30-11:15
36	NESNELERİ İLİŞKİLENDİRME	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	9.03.2023	10:30-11:15
37	NESNELERİ SINIFLANDIRMA	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	9.03.2023	11:15-12:00
38	DIYABET VE KARBONHİDRAT	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	9.03.2023	15:00-15:45
39	DIYABETTE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	9.03.2023	15:45-16:30
40	OYUN BVLF	Yetişkin	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	10.03.2023	10:30-11:15
41	DOĞAL OYUNCAK ATÖLYESİ	3-4 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.03.2023	10:30-11:15
42	YUMURTAMI SEVEREK YİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	10.03.2023	10:30-11:15
43	OYUN ZAMANI	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	10.03.2023	10:30-11:15
44	YAŞLILARDA FİZİKSEL AKTİVİTE	65 Yaş ve Üzeri Bireyler	Diyetisyen	Tek Oturum	10.03.2023	15:00-15:45
45	GÜNLÜK HAYATIMIZDA SU	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	10.03.2023	15:45-16:30

46	ÇOCUKLARA TEMEL ALIŞKANLIKLAR KAZANDIRMA	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.03.2023	10:30-11:15
47	ÇİZGİLER ÇİZİYORUZ-1	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.03.2023	10:30-11:15
48	DOĞAL OYUNCAK ATÖLYESİ	5-6 Yaş ve Ebeveyn	Danışman Psikolog	Tek Oturum	13.03.2023	10:30-11:15
49	BENİM GÜÇLÜ KASLARIM	2-3 Yaş ve Ebeveyn	Diyetisyen	Tek Oturum	14.03.2023	10:30-11:15
50	KABIZLIKTA BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	14.03.2023	15:00-15:45
51	KADIN SAĞLIĞI SORUNLARI TAPV	14-49 Yaş Arası Kadınlar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.03.2023	15:00-15:45
52	NOKTA BİRLEŞTİRME VE BOYAMA	5-6 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	14.03.2023	15:45-16:30
53	OYUN ZAMANI	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	15.03.2023	10:30-11:15
54	YETİŞKİNLERDE ÖLÜM VE YAS SÜRECİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	15.03.2023	10:30-11:15
55	VÜCUDUMU GÜÇLENDİRİYORUM	5-7 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	16.03.2023	10:30-11:15
56	STRESLE BAŞ ETME BECERİLERİNİN DESTEKLENMESİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	16.03.2023	10:30-11:15
57	DEĞERLER EĞİTİMİ SEVGİ	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	16.03.2023	10:30-11:15
58	PARÇADAN BÜTÜNE YAP-BOZ	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	16.03.2023	11:15-12:00
59	SAĞLIKLI YAŞAM ALIŞKANLIKLARI	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	16.03.2023	15:00-15:45
60	OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE BESLENME	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	16.03.2023	15:45-16:30
61	HIV&AIDS TAPV	Yetişkin	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	17.03.2023	10:30-11:15
62	KAVRAMLARI ÖĞRENIYORUM(ALTINDA-ÜSTÜNDE)1	3-4 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	17.03.2023	10:30-11:15
63	ABUR CUBURLARIN ZARARLARI	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	17.03.2023	10:30-11:15
64	DOĞURGANLIĞIN DÜZENLENMESİ TAPV	Yetişkin	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	17.03.2023	11:15-12:00
65	POLİKİSTİK OVER SENDROMU VE BESLENME	14-49 Yaş Arası Genç Kızlar ve Kadınlar	Diyetisyen	Tek Oturum	20.03.2023	10:30-11:15
66	ZIT KAVRAMLAR OYUNU	4-6 Yaş Arası Çocuklar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	20.03.2023	10:30-11:15
67	ÇOCUKLARDA KAYGI İLE BAŞETME	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	21.03.2023	10:30-11:15
68	CAM BOYAMA ATÖLYESİ	4-6 Yaş ve Ebeveyn	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	22.03.2023	10:30-11:15
69	İLERİ YAŞA YÖNELİK AKTİVİTELER	65 Yaş Üstü Yetişkinler	Danışman Psikolog	Tek Oturum	22.03.2023	15:00-15:45
70	EL BECERİLERİMİZİ GELİŞTİRİYORUZ-1	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	23.03.2023	10:30-11:15
71	KIŞ SEBZELERİ KONUŞUYOR	3-4 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	23.03.2023	10:30-11:15
72	DEPRESİF BELİRTİLERLE BAŞETME	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	23.03.2023	10:30-11:15
73	DUYU BAHÇEM	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	23.03.2023	11:15-12:00
74	DUYU BAHÇEM	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	23.03.2023	11:15-12:00
75	BİLİNÇLİ BESLENİYORUM	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	23.03.2023	15:00-15:45
76	BEBEKLERDE BESLENME BVLF	Yetişkin	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	24.03.2023	10:30-11:15
77	ZIT KAVRAMLAR OYUNU	4-6 Yaş Arası Çocuklar	Danışman Psikolog	Tek Oturum	24.03.2023	10:30-11:15
78	BEYNİMİZİ GÜÇLENDİREN BESİNLER	65 Yaş ve Üzeri Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	24.03.2023	15:00-15:45
79	ÜRETİMDEN TÜKETİME EKMEK	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	24.03.2023	15:45-16:30
80	MİNİKLER DÜĞME İLİKLİYOR	4-5 Yaş	Danışman Psikolog	Tek Oturum	27.03.2023	15:00-15:45
81	SAĞLIKLI BESİNLER	5-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	28.03.2023	10:30-11:15
82	ÇOCUĞUN DÜNYASINDA OYUNUN ÖNEMİ	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	28.03.2023	10:30-11:15
83	GEBELİK DÖNEMİNDE AĞIRLIK KAZANIMI	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	28.03.2023	15:00-15:45
84	EVDE, İŞTE VE DIŞ ORTAMDA FİZİKSEL AKTİVİTE	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	28.03.2023	15:45-16:30
85	HIV&AIDS TAPV	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	29.03.2023	10:30-11:15
86	YAZ SEBZELERİ KONUŞUYOR	6-7 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	29.03.2023	15:00-15:45
87	BİL BAKALIM	7-9 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	29.03.2023	15:45-16:30
88	ÜÇ KISIMLI ADAM ÇİZ	3-4 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	30.03.2023	10:30-11:15
89	DIŞLERİMİ GÜÇLENDİRİYORUM	4-6 Yaş	Diyetisyen	Tek Oturum	30.03.2023	10:30-11:15
90	GECE GÜNDÜZ	4-5 Yaş	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	30.03.2023	11:15-12:00
91	ÇOCUKLARA TUVALET ALIŞKANLIĞI KAZANDIRMA	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	30.03.2023	15:00-15:45
92	PİŞİRME YÖNTEMLERİ VE SAĞLIĞA ETKİLERİ	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	30.03.2023	15:00-15:45
93	GIDA KATKI MADDELERİ VE SAĞLIK	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	30.03.2023	15:45-16:30
94	KADIN SAĞLIĞI SORUNLARI TAPV	14-49 Yaş Arası Kadınlar	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	31.03.2023	10:30-11:15
95	ÇOCUKLUK ÇAĞI KORKULARI	Yetişkin	Danışman Psikolog	Tek Oturum	31.03.2023	10:30-11:15
96	GÜVENLİ CİNSELLİK TAPV	Yetişkin	Çocuk Gelişim Uzmanı	Tek Oturum	31.03.2023	11:15-12:00
97	HANGİSİ SEBZE HANGİSİ MEYVE?	Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	31.03.2023	15:00-15:45
98	BEYNİMİZİ GÜÇLENDİREN BESİNLER	65 Yaş ve Üzeri Yetişkin	Diyetisyen	Tek Oturum	31.03.2023	15:45-16:30