

BAĞCILAR HİZMET MERKEZİ
TEMMUZ AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



📍 Bağlar 55. Sok. No: 8 Bağcılar/İstanbul
Tel: 0212 449 43 14

📷 [instagram.com/ibb_kadin](https://www.instagram.com/ibb_kadin)

🐦 twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<p>1 11.00 Cinsel Sağlık Bilgilendirme Semineri 12.00 Üretim Atölyesi/ Kadın Silüeti Çizim Atölyesi 13.00 Çocuklarla Etkili İletişim Farkındalık Semineri</p>	<p>2 11.00 Plasebo Nosebo Bilgilendirme Semineri 12.00 Kardeş Kıskaçlığı Bilgilendirme Semineri 13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Soğuk Ayran Aşısı Yapımı 14.00 Yoga Atölyesi</p>	<p>3 11.00 Çocuklarda Özgüven Gelişimi Bilgilendirme Semineri 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Limonlu Dondurma Yapımı 13.00 Psikolojik Sağlamlık Bilgilendirme Semineri 12.00</p>	<p>4 11.00 Stresle Baş Etme Yöntemleri Bilgilendirme Semineri 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Fit Kakaolu İrmik Tatlısı 13.00 Tiroid Hastalıkları Bilgilendirme Semineri</p>	<p>5 11.00 Ağrı ile Baş Etme Semineri 12.00 Akıl Oyunları Etkinliği 13.00 Çocuklarda Sorumluluk Bilincini Geliştirme Farkındalık Semineri</p>	6	7
<p>8 11.00 Üretim Atölyesi /Cam Boyama Atölyesi 12.00 Üretim Atölyesi/Kumaş Boyama Atölyesi 13.00 Rahim Ağzı Kanseri Bilgilendirme Semineri</p>	<p>9 11.00 İlk Yardım Bilgilendirme Semineri 13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Geleneksel Kahvaltı Etkinliği 14.00 Çocukluk Çağı Travmaları Farkındalık Semineri</p>	<p>10 11.00 Psikolojik Sağlamlık Semineri 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Mercimek Köftesi 13.00 Kronik Hastalıklarda Beslenme Farkındalık Semineri</p>	<p>11 12.00 Kaygı ile Baş Etme Bilgilendirme Semineri 13.00 Açık Mutfak Atölyesi: Diyet Cool-Lime Yapımı 14.00 Doğru Teknoloji Kullanımı Bilgilendirme Semineri</p>	<p>12 11.00 Kabızlık Bilgilendirme Semineri 12.00 Üretim Atölyesi/Mum Atölyesi 13.00 Kabızlıkta Beslenme Bilgilendirme Semineri</p>	13	14
<p>15 Demokrasi ve Milli Birlik Günü –Resmi Tatil</p>	<p>16 11.00 Psikolojik Sağlamlık Bilgilendirme Semineri 12.00 Üretim Atölyesi/Keçeden Çanta Yapımı Atölyesi 13.00 Kabızlık Bilgilendirme Semineri</p>	<p>17 11.00 Hayat dolu buluşmalar 12.00 Üretim Atölyesi/Kanvas Tablo Atölyesi 13.00 Kadın Hikayeleri Paylaşım Etkinliği 14.00 Astım ve Beslenme Bilgilendirme Semineri</p>	<p>18 11.00 Açık Mutfak Atölyesi: Sağlıklı Pirinç Pattaklı Atıştırma Yapımı 12.00 Psikolojik Sağlamlık Semineri 13.00 Üretim Atölyesi/ 7-12 Yaş Kili Etkinliği</p>	<p>19 11.00 Meditasyon Etkinliği 12.00 Su Doku Etkinliği 13.00 Diyabet Bilgilendirme Semineri</p>	20	21
<p>22 11.00 Polikistik Over Sendromu ve Beslenme Bilgilendirme Semineri 12.00 Kardeş Kıskaçlığı Bilgilendirme Semineri 13.00 Üretim Atölyesi/ Keçeden Çanta Yapımı</p>	<p>23 11.00 HIV Bilgilendirme Semineri 12.00 Açık Mutfak Atölyesi/ İrmik Tatlısı Yapım Atölyesi 13.00 Yoga Atölyesi</p>	<p>24 11.00 Akademik Başarıda Ebeveyn Rolü Bilgilendirme Semineri 12.00 Açık Mutfak Atölyesi/ Soğuk Muhallebi 13.00 Yaşlılık Döneminde Beslenme Bilgilendirme Semineri</p>	<p>25 11.00 Alzheimer Bilgilendirme Semineri 12.00 Açık Mutfak Atölyesi: Fırında Çıtır Kabak Yapımı 13.00 Akran Zorbalığı Farkındalık Semineri</p>	<p>26 11.00 Yaş Almış Bireylerde Bulmaca Etkinliği 12.00 Alzheimer Bilgilendirme Semineri 13.00 7-11 Yaş Kelime Oyunu Etkinliği</p>	27	28
<p>29 11.00 Akıl Oyunları Etkinliği 12.00 Ailede Cinsel Eğitim Farkındalık Semineri 13.00 Kadın Sağlığı Sorunları Bilgilendirme Semineri</p>	<p>30 12.00 7-12 Yaş Akıl Oyunları Etkinliği 13.00 Yoga Atölyesi 14.00 Tansiyon Bilgilendirme Semineri</p>	<p>31 11.00 7-11 Yaş Mandala Etkinliği 12.00 Dışayurumcu Sanat Atölyesi 13.00 Üretim Atölyesi/ Kırk Yama Tekniği ile Bez Çanta Atölyesi</p>				