

ATAŞEHİR/BARBAROS HİZMET MERKEZİ  
NİSAN AYI ETKİNLİK TAKVİMİ



Ataşehir Barbaros Mah. Millet Cad.  
No: 70 Ataşehir/İstanbul  
Tel: 0216 333 52 71

instagram.com/ibb\_kadin

twitter.com/ibbkadin

Atölye ve Etkinliklerimiz Ücretsizdir.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	<b>1</b> Ramazan Bayramı	<b>2</b> 12.00 Yaratıcı Drama Atölyesi 13.00 Otizm Spektrum Bozukluğu:Erken Tanı ve Destek Yöntemleri Semineri 14.00 Atölye Senin/Etamin İşleme Atölyesi 15.00 Kanser Sürecinde İyi Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Semineri	<b>3</b> 11.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Aksesuar Tasarım Atölyesi 14.00 İstanbul Bebek/Anne Sütünün Önemi ve Emzirme Döneminde Beslenme Eğitimi	<b>4</b> 11.00 Yaratıcı Doğaçlama ve Dans Atölyesi 13.00 Atölye Senin/İz Bırakan Eller Atölyesi 14.00 Mutfak Senin/Erişte Salatası Yapım Atölyesi 15.00 C Vitamini Zengini Besin Önerileri	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> 11.00 Atölye Senin/Gelenekten İlhamla Mendil Tasarım Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Makromeden Tasarımlar Atölyesi 14.00 Zihin Egzersizleri Atölyesi Sudoku	<b>8</b> 11.00 Edebiyat Atölyesi 11.00 Atölye Senin/Tekniği Öğren, Kendin Yap Atölyesi 11.30 Toplumsal Cinsiyet Eğitimi 12.00 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Yasal Mekanizmalar Semineri 13.00/14.00 Spor Atölyesi 13.30 İstanbul Bebek/12-24 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi	<b>9</b> 11.00 Kemik Erimesi Bilgilendirme Semineri 13.00 Yoga ve Meditasyon Atölyesi 14.00 Atölye Senin/Yaratıcı Baskılar Atölyesi 15.00 Sağlıklı Yaşam Alışkanlıkları ve Beslenme İlişkisi Semineri	<b>10</b> 11.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Dantelden Dokunuşlar Atölyesi 14.00 Mutfak Senin/Sağlıklı İçecekler Atölyesi:Bitki Çayları	<b>11</b> 11.00 Yaratıcı Doğaçlama ve Dans Atölyesi 13.00 Mutfak Senin/Gluteniz Tarifler/Mercimek Ekmeği Yapım Atölyesi 14.00 Çocuklarda Kaygı ve Stres Kaynaklı Davranış Bozuklukları Semineri	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> 11.00 Atölye Senin/Seramik Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Kuru Çiçeklerden Tasarım Atölyesi 14.00 Kalp Sağlığı İçin Beslenme Önerileri Semineri	<b>15</b> 11.00 Atölye Senin/Tekniği Öğren, Kendin Yap Atölyesi 11.00 Zaman ve Stres Yönetimi Semineri 12.00 Kadın Sağlığı:Sorunlar ve Çözümler Semineri 13.00 Spor Atölyesi 13.30 Atölye Senin/Seramik Atölyesi 14.00 Spor Atölyesi	<b>16</b> 11.00 Çocuklarda Sağlıklı Yaşam Semineri 13.00 Mutfak Senin/Tarhana Cipsi Yapım Atölyesi 14.00 Bahar Döneminde Mevsimsel Beslenme Semineri 15.00 Yaratıcı Anlatıcılık Atölyesi:Tabu	<b>17</b> 11.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi 13.00 Besinlerin Kalori Miktarları Semineri 14.00 İstanbul Bebek/Bebek ile Güvenli İlişki Kurma ve Bağlanma Eğitimi	<b>18</b> 09.00 Temel İlk Yardım Eğitimi 11.00 Yaratıcı Doğaçlama ve Dans Atölyesi 13.00 Mutfak Senin/Fit Tarifler:İrmik Topları Yapım Atölyesi 14.00 Mahalleli Buluşması	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> 11.00 Atölye Senin/Zamansız Hayaller Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Amigurumi Atölyesi 14.00 Duyguların Beslenme ile İlişkisi Semineri	<b>22</b> 11.00 Atölye Senin/Tekniği Öğren, Kendin Yap Atölyesi 13.00 Spor Atölyesi 13.30 İstanbul Bebek/24-36 Ay Bağ Kurma ve Keşif Atölyesi 14.00 Spor Atölyesi 14.00 Neşeli Tabaklar Atölyesi	<b>23</b> Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı	<b>24</b> 11.00 Atölye Senin/Örgü Atölyesi 13.00 Atölye Senin/Sulu Boya Tekniği ile Resim Atölyesi 14.00 Suyun Önemi Semineri	<b>25</b> 11.00 Yaratıcı Doğaçlama ve Dans Atölyesi 13.00 Mutfak Senin/Fit Tarifler:Kakaolu Muz Topları Yapım Atölyesi 14.00 İstanbul Bebek/Tuvalet Aışkanlığı Kazandırmada Doğru Yaklaşımlar Eğitimi	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> 11.00 Atölye Senin/Saksı Boyama Atölyesi 13.00 Mutfak Senin/Tarhanadan Krep Yapım Atölyesi 14.00 Aşının Önemi Semineri	<b>29</b> 11.00 Atölye Senin/Tekniği Öğren, Kendin Yap Atölyesi 13.00 Hayat Renklidir Atölyesi 13.00 Spor Atölyesi 14.00 Spor Atölyesi	<b>30</b> 11.00 Atölye Senin/Taç Tasarım Atölyesi 13.00 Atölye Senin/İçimizdeki Çocuk Atölyesi 14.00 İstanbul Bebek/Ek Gıdaya Geçiş ve Beslenme Eğitimi				